



## LE POINT INFORMATION JEUNESSE (P.I.J)

Information et orientation  
dans les domaines suivants :

Etudes, les cursus  
Métiers et formations en alternance  
Emploi, aide à la recherche, annonces  
Formation continue  
Les études à l'étranger, ERASMUS  
Création de CV & LM (lettre de motivation)  
Mise en ligne de documents

Ordinateur à disposition du public

Sur place le Point d'Accès au Droit est à la  
disposition des jeunes

### Service gratuit ouvert au public :

Sans rendez-vous du lundi et vendredi  
de 9 h à 12 h et 14 h à 17 h  
ou sur rendez-vous en dehors de ces horaires.

### Permanences :

*Sur RDV*

- ⊙ Armée de Terre
- ⊙ Marine Nationale
- ⊙ Police Nationale

*Sans RDV*

Service Emploi – Ville de Fréjus :  
le lundi tous les 15 jours de 14 h à 17 h

04.94.52.21.47

@ : [pijca@ville-frejus.fr](mailto:pijca@ville-frejus.fr)

## LE POINT D'ACCÈS AU DROIT (P.A.D)

04.94.51.76.42

@ : [pad@ville-frejus.fr](mailto:pad@ville-frejus.fr)

### Service Gratuit SANS RENDEZ-VOUS

du lundi au vendredi  
(sauf le mercredi après-midi)  
de 9 h à 12 h et de 14 h 30 à 17 h

\*\*\*\*\*

### PERMANENCES SUR RENDEZ-VOUS

- Avocats,
- Avocats du Droit du travail,
- Huissiers de justice,
- Notaires,
- Délégué Départemental du Défenseur des Droits,
- C.I.D.F.F. (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles),
- Ecrivain Public,
- U .F.C. Que Choisir,
- Conciliateurs de Justice, (prise de RDV uniquement) la consultation a lieu au Palais de Justice.

### prise RDV auprès des intervenants

- A.A.V.I.V. : 04 98 00 46 80,

### Sur convocation juridique ou pénale

- SPIP (service pénitentiaire d'insertion et de probation)
- Médiation pénale (Résonance)

## CENTRE D'ANIMATION DE VILLENEUVE

63 rue de l'Argentière - 83600 FREJUS  
Du lundi au vendredi de 9h à 12h & 14h à 17h

☎ : 04.94.52.21.47

@ : [pijca@ville-frejus.fr](mailto:pijca@ville-frejus.fr)



Direction des Sports et de la Jeunesse

Date d'édition : AOUT 2019

## Les Aides pour les jeunes

### La Bourse au permis

SERVICE JEUNESSE

### La Bourse au BAFA

SERVICE EDUCATION & ENFANCE

Fiche d'inscription à télécharger sur le site de la Ville :  
Vivre à Fréjus  
SPORTS / JEUNESSE

## LE CLUB ADOS : 12/17 ANS

---

### ACTIVITÉS PROPOSÉES

#### Sportives :

voile, kayak, paddle, foot en salle,  
Bubble Bump, escalade,.....

#### Culturelles et artistiques :

musique, danse, activités manuelles, expériences  
culinaires et scientifiques....

#### Jeux :

jeux de piste, tournois, jeux de société,  
escape game, poker, jeux vidéo...

#### Sorties :

cinéma, karting, bowling, laser game, escape game...

#### Participation à des évènements :

Salons de jeux vidéo, Roc d'Azur,  
Semaine Bleue (CCAS)

INSCRIPTION ET PAIEMENT auprès du directeur du  
club Ados

Plannings,  
tarifs,  
dossiers  
et charte de comportement

à télécharger  
sur le site de la Ville : Vivre à Fréjus  
SPORTS / JEUNESSE

## LES ACTIVITÉS

---

(hors vacances scolaires)

### ASSOCIATIVES

Informations et inscriptions  
*directement* auprès des associations.

#### CENTRE DE YOGA ART DE VIE / 06 .14.30.50.85.

Lundi - 18 h 30 à 20 h : Yoga  
Mardi & jeudi - 10 h 30 à 12 h : Yoga

#### LE SPORT POUR LA SANTE / 06.61.47.96.01

Mardi de 9 h à 10 h : Pilate  
Mercredi de 10 h à 11 h : Pilate

#### FREJUS VOUS ACCUEILLE / 04.94.51.06.71

Lundi - 14 h à 16 h : Danse de salon  
Mardi - 15 h30 à 17 h : Danse de salon Débutant  
Jeudi - 14 h à 16 h : Qi Gong  
Jeudi - 16 h à 17 h : Yoga  
Vendredi - 9 h à 11 h : Danse Orientale  
Vendredi - 14 h à 15 h 30 : Danse en ligne

#### BIENVENUE CHEZ VOUS / 06 27 12 61 04

jeux de société  
Mardi & Vendredi  
de 14 h à 17 h

### CCAS : 04.94.17.66.20.

- . Le Foyer des Anciens (cartes, scrabble...) :  
lundi ,mardi & jeudi de 14 h à 17 h
- . Gym Douce (Séniors) : mercredi de 9 h à 10 h
- . Atelier Tricot : jeudi de 15 h à 17 h
- . Les Echecs (Séniors) : vendredi de 14 h à 17 h
- . Atelier mémoire & nutrition suivant calendrier

## LES PERMANENCES

---

### SUR RENDEZ-VOUS

Adjointe de quartier  
Mme. Jocelyne MONTESI  
06 85 18 13 91

Médiation Familiale  
06.80.41.60.50 ou 06.02.12.47.18  
Un jeudi par mois

Informations Logement : ADIL  
04.94.22.65.80  
Le vendredi

\*\*\*\*\*

### SANS RENDEZ-VOUS

CCAS  
Assistante sociale :  
04.94.17.66.20  
Le lundi de 9 h 30 à 11 h30  
Suivant calendrier

Quartier Villeneuve :  
Me CUSUMANO  
1er jeudi de chaque mois  
10 h à 11 :30