



Garig



Ville de Frejus - Ehpad - Mixés

Menu du :

Du Lundi 29 mars au Dimanche 4 avril 2021

Dejeuner

Diner

Lundi

29

Concombre bulgare
Bœuf bourguignon
Purée carottes
Vache qui rit
Compote pêche



Soupe pois cassés
Colin à l'oseille
Purée de pomme de terre
Fromage blanc

Mardi

30

Salade de tomates, pâtes et basilic
Fricassée de poulet
Purée de pomme de terre
Samos
Compote pomme coing



Crème de courgette et vache qui rit
Jambon braisé
Purée de haricots verts
Yaourt aromatisé

Mercredi

31

Salade de haricots verts et pomme de terre
Saumon basquaise
Purée d'épinards
Petit suisse sucré
Compote pomme banane



Soupe normande
Bœuf carottes
Purée de pomme de terre
Crème caramel

Jeudi

01

Céleri remoulade
Porc à la diable
Purée de pomme de terre
Kiri
Compote pomme fraise



bouillon vermicelle
Poulet au citron
purée choufleur
Mousse citron

Vendredi

02

Salade duo de petits pois et carottes
Canard vigneronne
Purée de brocolis
Yaourt nature
Compote pomme coing



Crème dubarry
Poisson blanc
Purée de pomme de terre
Crème vanille

Samedi

03

Salade de chou rouge
Poulet à la moutarde
Purée de pomme de terre
rondelé aux noix
Compote pomme



potage choisy
Omelette à la tomate
Purée haricots verts
Compote de pomme banane

Dimanche

04

Taboulé
Osso bucco de veau
Purée de carottes
Six de savoie
Carré framboise



velouté de légumes
Mijoté d'agneau
Purée de pomme de terre
Compote poire

L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Garig



Menu du :

Ville de Frejus - Ehpud- Mixés
Du Lundi 5 au Dimanche 11 avril 2021

Déjeuner

Dîner

Lundi

05

Salade de betteraves
Colin à l'oseille
Purée d'épinards
Vache qui rit
GLACE MANGUE



Potage cultivateur
Bœuf bourguignon
Purée de pomme de terre
Liégeois chocolat

Mardi

06

Carottes vinaigrette
Jambon braisé
Purée de pomme de terre
samos
Compote pomme fraise



soupe à l'oignon
Fricassée de poulet
Purée de légumes
Yaourt sucré

Mercredi

07

Œuf mimosa et tomate
Bœuf aux carottes
Purée de panais et PDT
Vache qui rit
Compote pêche



velouté de champignons
Saumon basquaise
Purée de pomme de terre
Flan nappé caramel

Jeudi

08

Poireaux vinaigrette
Poulet au citron
Purée de pomme de terre
Petit suisse
Compote de pomme banane



crème de potiron vache qui rit
Porc à la diable
Purée de carottes
yaourt brassé fraise

Vendredi

09

Crème de poivrons et chorizo
Poisson blanc
Purée d'épinards
Tartare au noix
Compote pomme fraise



potage tourangelle
Canard vigneronne

Purée de pomme de terre
Crème vanille

Samedi

10

Salade charcutière
Omelette à la tomate
Purée de pomme de terre
Tartare ail et fines herbes
Compote pomme



bouillon vermicelles
Poulet à la moutarde
Purée de légumes
Fromage blanc aux fruits

Dimanche

11

Salade de lentilles et saumon fumé
Mijoté d'agneau
Purée de choufleur
Yaourt nature
compote pomme banane



potage crécy
Osso bucco de veau
Purée de pomme de terre
Mousse au café

L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Garig



Ville de Frejus - Ehpad - Mixés

Menu du :

Du Lundi 12 au Dimanche 18 avril 2021

Déjeuner

Dîner

Lundi

12

Concombre bulgare
Bœuf bourguignon
Purée de brocolis
samos
Compote pomme



velouté dubarry
Colin à l'oseille
Purée de pomme de terre
crème dessert vanille

Mardi

13

Salade tomates, pâtes et basilic
Fricassée de poulet
Purée de pomme de terre
vache qui rit
Compote pomme fraise



soupe normande
Jambon braisé
Purée de haricots verts
Liégeois café

Mercredi

14

Salade haricots verts et pomme de terre
Saumon basquaise
Purée de légumes
Yaourt nature
Compote pomme banane



soupe poisson
Bœuf aux carottes
Purée de pomme de terre
compote poire

Jeudi

15

Céleri remoulade
Porc à la diable
Purée de pomme de terre
Yaourt nature
compote pomme coing



potage de légumes variés
Poulet au citron
Purée de carottes
Fromage blanc aux fruits

Vendredi

16

Duo de petits pois et carottes
Canard vigneronne

Purée de chou-fleur
Samos
Compote pomme maison



velouté de poireaux
Poisson blanc

Purée de pomme de terre
Yaourt sucré

Samedi

17

Salade de chou rouge
Poulet à la moutarde
Purée de pomme de terre
samos
mousse au chocolat



potage paysan
Omelette à la tomate
purée de choufleur
compote pomme abricot

Dimanche

18

Taboulé
Osso bucco de veau
Purée de poireaux pdt
tartare aux noix
Compote pomme coing



Velouté de carottes et panais
Mijoté d'agneau
Purée de pomme de terre
Compote pomme pruneaux

L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Garig



Ville de Frejus - Ehpad - Mixés

Menu du :

Du Lundi 19 au Dimanche 25 avril 2021

Déjeuner

Dîner

Lundi

19

Salade de betteraves
Colin à l'oseille
Purée de haricots verts
Yaourt nature
Compote de pomme fraise



soupe à la normande
Bœuf bourguignon
Purée de pomme de terre
Crème vanille

Mardi

20

Carottes vinaigrette
Jambon braisé
Purée de pomme de terre
vache qui rit
Compote pêche



velouté de champignons
Fricassée de poulet
Purée d'épinards
Liégeois chocolat

Mercredi

21

Œuf mimosa et tomate
Bœuf aux carottes
Purée de choufleur
Tartare aux noix
Compote pomme banane



Crème de légumes
Saumon basquaise
Purée de pomme de terre
Fromage blanc aux fruits

Jeudi

22

Poireaux vinaigrette
Poulet au citron
Purée de pomme de terre
rondelé
Compote pomme coing



Bouillon vermicelles
Porc à la diable
Purée de carottes
Flan vanille nappé caramel

Vendredi

23

Crème de poivrons et chorizo
Poisson blanc
Purée de brocolis
carré frais
Compote pomme fraise



Potage tourrangelles
Canard vigneronne
Purée de pomme de terre
Compote pêche

Samedi

24

Salade charcutière
Omelette à la tomate
Purée de pomme de terre
rondelé ail et fines herbes
Compote poire



Potage choisy
Poulet à la moutarde
Purée de petits pois
Mousse au café

Dimanche

25

Lentilles et saumon fumé
Mijoté d'agneau
Purée de haricots verts
Fromage blanc
Compote pomme



velouté de légumes
Osso bucco de veau
Purée de pomme de terre
Crème chocolat

L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Garig



Menu du :

Ville de Frejus - Ehpad - Mixés
Du Lundi 26 au Dimanche 2 mai 2021

Déjeuner

Dîner

Lundi

26

Concombre bulgare
Bœuf bourguignon
Purée de carottes
vache qui rit
Compote pomme banane



potage cultivateur
Colin à l'oseille
Purée de pomme de terre
Yaourt brassé

Mardi

27

Salade tomates, pâtes et basilic
Fricassée de poulet
Purée de pomme de terre
tartare ail et fines herbes
compote pêche



potage saint germain
Jambon braisé
Purée de brocolis
Yaourt nature

Mercredi

28

Salade haricots verts et pomme de terre
Saumon basquaise
Purée de épinards
rondelé ail et fines herbes
GLACE CHOCOLAT



soupe normande
Bœuf aux carottes
Purée de pomme de terre
purée de pomme

Jeudi

29

Céleri remoulade
Porc à la diable
Purée de pomme de terre
Fromage blanc
Compote pomme fraise



potage choisy
Poulet au citron
Purée de légumes
mousse au chocolat

Vendredi

30

Duo de petits pois et carottes
Canard vigneronne
Purée de haricots verts
petit suisse nature
Compote poire



potage paysan
Poisson blanc
Purée de pomme de terre
Crème vanille

Samedi

01

Salade de chou rouge
Poulet à la moutarde
Purée de pomme de terre
Six de savoie
Liégeois café



velouté dubarry
Omelette à la tomate
Purée de carottes
purée pomme abricot

Dimanche

02

Taboulé
Osso bucco de veau
Purée de courgette
Petit suisse nature
Compote pomme coing



potage crécy
Mijoté d'agneau
Purée de pomme de terre
Fromage blanc aux fruits

L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.