



Menus du

Du Lundi 03 au Dimanche 09 Mai 2021

Déjeuner

Dîner

Lundi

Verrine concombres bulgare
Emincé de volaille aux épices douces
Semoule
Carottes persillées
Yaourt nature

Compote pomme abricot



Soupe minestrone
Œufs durs à la florentine
Pomme de terre vapeur
Riz au lait

03

Mardi

Verrine tomates, pâtes et basilic
Quenelle nature sauce tomate
Courgettes persillées
Riz basmati
Camembert
Yaourt aromatisé



Potage paysan
Farfalles à la bolognaise
Purée de pêche

04

Mercredi

Verrine salade haricots verts et pdt
Escalope de veau haché au jus
Gratin de chou-fleur
Pomme de terre
Fromage blanc
Tarte au chocolat



Bouillon aux vermicelles
Filet de colin sauce vierge
Lentilles mijotées
Crème caramel

05

Jeudi

Verrine celeri remoulade
Jambon blanc
Petits pois mijotés
Carottes Vichy
Cantal



Soupe au pistou
Capelletti ricotta épinards
Purée de pomme coing

06

Cocktail de fruits au sirop

Vendredi

Verrine salade duo de petits pois et carottes
Filet de lieu sauce basilic
Tortis et râpé
Fondue d'aubergines
Yaourt nature
Fraises



Soupe de poisson, rouille et croutons
Jambon blanc
Courgettes sautées
Boulgour
Tarte aux pommes

07

Samedi

Sardines à l'huile
Sauté de veau marengo
Pommes noisettes
Haricots beurre
Saint-Nectaire

Compote de pomme



Potage de légumes variés
Petits légumes farcis sauce tomate
Semoule
Liégeois au café

08

Dimanche

Verrine taboulé
Sauté de dinde jus aux oignons
Poêlée méridionale
Tagliatelles
Yaourt nature
Paris Brest



Velouté de poireaux et pomme de terre
Pavé de colin sauce niçoise
Riz pilaf
Epinards béchamel
Compote de poire

09

L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit



Menus du

Du Lundi 10 au Dimanche 16 Mai 2021

Déjeuner

Dîner

Lundi

10

Verrine salade de betteraves

Daube de bœuf à l'orange
Polenta
Brocolis
Coulommiers
Flan caramel



Velouté de courgettes

Quiche lorraine
Haricots plats persillés
Compote pomme abricot

Mardi

11

Verrine carottes vinaigrette

Aiguillettes de poulet jus au thym
Petits pois mijotés
Pommes de terre sautées
Fromage blanc
Madeleine marbré au chocolat



Bouillon aux vermicelles

Filet de poisson pané et citron
Poêlée de légumes
Farfalles
Compote pomme pruneaux

Mercredi

12

Pâté croute et cornichons
Cappelletti aux 5 fromages
et sauce tomate
Yaourt nature
Compote de pêche



Potage crécy

Omelette roulée aux fines herbes
Haricots verts
Riz basmati
Mousse au citron

Jeudi

13

Verrine poireaux vinaigrette
Rôti de dinde jus oignons et laurier
Carottes
Flageolets au thym
Coulommiers
Glace à la vanille



Potage cultivateur

Escalope de veau haché au jus
Purée de pomme de terre
Liégeois au café

Vendredi

14

Feuilleté au fromage
Filet de colin sauce citron
Epinards béchamel
Riz basmati
Brie
Fraises



Potage de légumes

Jambon blanc
Polenta
Pois gourmands
Flan au chocolat

Samedi

15

Maquereaux au vin blanc
Boudin noir
Pomme de terre vapeur
Mousseline de céleri
Pont l'évêque
Pastèque



Soupe à l'oignon gratinée
Escalope de dinde basquaise
Chou-fleur braisé
Riz
Barre pâtissière

Dimanche

16

Avocat vinaigrette
Couscous garni
Yaourt nature
Pomme rôtie à la cannelle



Velouté choisy
Filet de saumon sauce crème aneth
Fondue de poireaux
Macaronis
Mousse au café






L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Menus du

Du Lundi 17 au Dimanche 23 Mai 2021

Déjeuner

Dîner

Lundi 17	Feuilleté au chèvre Gardiane de bœuf Courgettes sautées Semoule Edam <i>Compote de pomme</i>		Soupe à la normande Pissaladière Salade de haricots verts Flan caramel
	<i>Verrine tomates, pâtes et basilic</i> Raviolis aux 4 fromages et sauce tomate Samos Compote de pomme banane		Crème de courgette et vache qui rit Omelette roulée aux fines herbes Printanière de légumes Riz créole Semoule au lait
Mardi 18	Melon Escalope de poulet au jus Haricots beurre à la tomate Tortis et râpé Comté AOC Chou vanille		Bouillon aux vermicelles Jambon blanc Salade de lentilles *** Compote de poire
	Pâté de campagne et cornichons Rôti de porc aux oignons Carottes sautées Pomme de terre Camembert Banane		Soupe de pois cassés Tarte aux 3 fromages Brocolis sautés Compote pomme fraise
Mercredi 19	<i>Verrine duo petits pois et carottes</i> Filet de colin sauce Orly Epinards sautés Penne rigate Carré de l'Est Gâteau maison à la vanille		Crème dubarry au gorgonzola Chou farci Riz basmati <i>Yaourt sucré</i>
	Betteraves vinaigrette Joue de bœuf à la provençale Frites Rondelé ail et fines herbes Fraises		Potage choisy <i>Filet de colin meunière</i> Haricots plats d'Espagne persillés Crème vanille
Jeudi 20	Salade haricots verts, thon et olives Filet de dorade sauce diéppoise Riz basmati Navets confits à la tomate Yaourt nature Tarte aux abricots		Velouté de poireaux, carottes et pdt Gratin de pâtes aux dés de jambon Pêches au sirop
	Vendredi 21		
Samedi 22			
	Dimanche 23		

L'équipe de Gariq vous souhaite un bon appétit



Menus du

Du Lundi 24 au Dimanche 30 Mai 2021

Déjeuner

Dîner

Lundi
24

Croisillons du pêcheur
Emincé de volaille au curry
Carottes
Lentilles
Camembert
Compote pomme fraise



Potage cultivateur
Paupiette de veau forestière
Semoule
Poêlée de légumes
Liégeois au chocolat

Mardi
25

Verrine carottes vinaigrette
Sauté de bœuf aux oignons
Pommes de terre sautées
Haricots verts
Yaourt nature
Crème vanille



Soupe à l'oignon gratinée
Quenelles de volaille sauce crème
Jardinière de légumes
Tortis et râpé
Compote pomme abricot

Mercredi
26

Verrine œuf mimosa et tomate
Saucisse de Toulouse
Purée de brocolis et pomme de terre
Emmental
Compote pomme banane



Velouté de légumes
Boulettes de bœuf à l'orientale
Navets confits à la tomate
Boullgour
Fromage blanc aux fruits

Judi
27

Verrine poireaux vinaigrette
Navarin d'agneau
Semoule
Poivrons confits à la tomate et ail
Fromage blanc
Eclair au chocolat



Soupe de poisson, rouille et croutons
Cappellettis aux fromages
et sauce tomate
Banane

Vendredi
28

Melon
Filet de colin meunière
Ratatouille maison
Coquillettes et râpé
Samos
Glace au café



Potage tourangelle
Risotto aux champignons
& dés de volaille
Flan caramel

Samedi
29

Verrine salade charcutière
Escalope de veau haché au jus
Tagliatelles
Petits pois au jus
Bleu
Fraises



Velouté de champignons
Pizza reine
Poêlée de poivrons
Gâteau de semoule

Dimanche
30

Verrine lentilles et saumon fumé
Escalope de poulet façon coq au vin
Courgettes persillées
Polenta
Yaourt nature
Carré chocolat



Potage crécy
Jambon blanc
Salade de lentilles
Crème vanille

L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit