



Garig



Ville de Frejus - Ehpad - Mixés

Menu du :

Du Lundi 03 au Dimanche 09 Mai 2021

Dejeuner

Diner

Lundi

Concombre bulgare
Bœuf bourguignon
Purée de carottes
Vache qui rit
Compote pomme abricot

Soupe minestrone
Colin à l'oseille
Purée de pomme de terre
Fromage blanc sucré



Mardi

Salade de tomates, pâtes et basilic
Fricassée de poulet
Purée de pomme de terre
Samos
Yaourt aromatisé

Potage paysan
Jambon braisé
Purée de courgettes
Compote de pêche



Mercredi

Salade de haricots verts et pomme de terre
Saumon basquaise
Purée de chou-fleur
Fromage blanc
Compote pomme banane

Bouillon aux vermicelles
Bœuf carottes
Purée de pomme de terre
Crème caramel



Jeudi

Céleri remoulade
Porc à la diable
Purée de pomme de terre
Kiri
Mousse au citron

Soupe au pistou
Poulet au citron
Purée de petits pois
Compote pomme coing



Vendredi

Salade duo de petits pois et carottes
Canard vigneronne
Purée d'épinards
Yaourt nature
Compote pomme pruneaux

Soupe de poisson
Poisson blanc
Purée de pomme de terre
Crème vanille



Samedi

Salade de chou rouge
Poulet à la moutarde
Purée de pomme de terre
Six de savoie
Compote de pomme

Potage de légumes variés
Omelette à la tomate
Purée de haricots verts
Liégeois au café



Dimanche

Taboulé
Osso bucco de veau
Purée de brocolis
Yaourt nature
Mousse au chocolat

Potage poireaux et pomme de terre
Mijoté d'agneau
Purée de pomme de terre
Compote de poire



L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Garig



Ville de Frejus - Ehpad- Mixés

Menu du :

Du Lundi 10 au 16 Mai 2021

Déjeuner

Dîner

Lundi

Salade de betteraves
Colin à l'oseille
Purée de brocolis
Vache qui rit
Flan caramel

Velouté de courgettes
Bœuf bourguignon
Purée de pomme de terre
Compote pomme abricot

10



Mardi

Carottes vinaigrette
Jambon braisé
Purée de pomme de terre
Fromage blanc
Yaourt aromatisé

Bouillon aux vermicelles
Fricassée de poulet
Purée de carottes
Compote pomme pruneaux

11



Mercredi

Œuf mimosa et tomate
Bœuf aux carottes
Purée de haricots verts
Samos
Compote de pêche

Potage crécy
Saumon basquaise
Purée de pomme de terre
Mousse au citron

12



Jeudi

Poireaux vinaigrette
Poulet au citron
Purée de pomme de terre
Petit suisse
Glace à la vanille

Potage cultivateur
Porc à la diable
Purée de courgettes
Liégeois au café

13



Vendredi

Crème de poivrons et chorizo
Poisson blanc
Purée d'épinards
Rondelé au citron
Compote pomme fraise

Potage de légumes
Canard vigneronne
Purée de pomme de terre
Flan au chocolat

14



Samedi

Salade charcutière
Omelette à la tomate
Purée de pomme de terre
tartare ail et fines herbes
Compote pomme

Soupe à l'oignon
Poulet à la moutarde
Purée de chou-fleur
Fromage blanc aux fruits

15



Dimanche

Salade de lentilles et saumon fumé
Mijoté d'agneau
Purée de petits pois
Yaourt nature
Compote pomme banane

Potage choisy
Osso bucco de veau
Purée de pomme de terre
Mousse au café

16



L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Garig



Ville de Frejus - Ehpad - Mixés

Menu du :

Du Lundi 17 au 23 Mai 2021

Déjeuner

Dîner

Lundi

Concombre bulgare
Bœuf bourguignon
Purée de courgettes
Vache qui rit
Compote de pomme

Soupe à la normande
Colin à l'oseille
Purée de pomme de terre
Flan caramel

17



Mardi

Salade tomates, pâtes et basilic
Fricassée de poulet
Purée de pomme de terre
Samos
Banane

Crème de courgette et vache qui rit
Jambon braisé
Purée de haricots verts
Mousse au chocolat

18



Mercredi

Salade de haricots verts et pomme de terre
Saumon basquaise
Purée de chou-fleur
Tartare nature
Yaourt aromatisé

Bouillon aux vermicelles
Bœuf aux carottes
Purée de pomme de terre
Compote de poire

19



Jeudi

Céleri remoulade
Porc à la diable
Purée de pomme de terre
Rondelé au citron
Liégeois vanille

Soupe de pois cassés
Poulet au citron
Purée de carottes
Compote pomme fraise

20



Vendredi

Duo de petits pois et carottes
Canard vigneronne
Purée d'épinards
Petit suisse
Compote de pomme

Potage dubarry et gorgonzola
Poisson blanc
Purée de pomme de terre
Yaourt sucré

21



Samedi

Salade de chou rouge
Poulet à la moutarde
Purée de pomme de terre
Rondelé ail et fines herbes
Mousse au chocolat

Potage choisy
Omelette à la tomate
Purée de brocolis
Compote pomme abricot

22



Dimanche

Taboulé
Osso bucco de veau
Purée de potiron
Yaourt nature
Crème caramel

Velouté poireaux, carottes et pomme de terre
Compote pomme pruneaux

23



L'équipe de Garig vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.



Garig



Ville de Frejus - Ehpad - Mixés

Menu du :

Du Lundi 24 au Dimanche 30 Mai 2021

Déjeuner

Dîner

Lundi

24

Salade de betteraves
Colin à l'oseille
Purée d'épinards
Vache qui rit
Compote pomme fraise



Potage cultivateur
Bœuf bourguignon
Purée de pomme de terre
Liégeois au chocolat

Mardi

25

Carottes vinaigrette
Jambon braisé
Purée de pomme de terre
Yaourt nature
Crème vanille



Soupe à l'oignon
Fricassée de poulet
Purée de haricots verts
Compote pomme abricot

Mercredi

26

Œuf mimosa et tomate
Bœuf aux carottes
Purée de brocolis
Tartare ail et fines herbes
Compote pomme banane



Velouté de légumes
Saumon basquaise
Purée de pomme de terre
Fromage blanc aux fruits

Jeudi

27

Poireaux vinaigrette
Poulet au citron
Purée de pomme de terre
Fromage blanc
Compote pomme coing



Soupe de poisson
Porc à la diable
Purée de carottes
Compote de pêche

Vendredi

28

Crème de poivrons et chorizo
Poisson blanc
Purée de courgettes
Samos
Glace au café



Potage tourangelle
Canard vigneronne
Purée de pomme de terre
Flan caramel

Samedi

29

Salade charcutière
Omelette à la tomate
Purée de pomme de terre
Rondelé ail et fines herbes
Compote de poire



Velouté de champignons
Poulet à la moutarde
Purée de petits pois
Mousse au citron

Dimanche

30

Lentilles et saumon fumé
Mijoté d'agneau
Purée de chou-fleur
Kiri
Compote de pomme



Potage crécy
Osso bucco de veau
Purée de pomme de terre
Crème vanille

L'équipe de **Garig** vous souhaite un bon appétit

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, oeuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide et lait.