

MARCHE SANTÉ BIEN-ÊTRE 2021/2022

(hors vacances scolaires)

A partir de 55 ans ou 40 ans pour les personnes souffrant d'une Affection de Longue Durée (ALD)

**En raison du contexte sanitaire actuel,
le fonctionnement de l'activité est susceptible d'être modifié.**

La Direction des Sports et de la Jeunesse organise, dans le respect des consignes sanitaires, une marche **gratuite** de niveau facile tous **les lundis** de 8 h 30 à 11 h 30 : hors vacances scolaires

Lors de l'activité, le port de chaussures de marche est obligatoire.

Reprise le lundi 20 septembre 2021.

Lieu de rendez-vous : prière de contacter le 06 11 50 72 84.

Une carte vous sera remise lors de votre inscription : celle-ci devra être présentée à chaque séance.

Pour s'inscrire : à partir du lundi 13 septembre 2021.

Inscription uniquement sur rendez-vous, par téléphone du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h au 04.94.51.97.40.

Lors de votre venue au rendez-vous : port du masque et stylo personnel obligatoires. Il est recommandé aux usagers de venir non accompagnés. Venir avec la fiche dûment complétée accompagnée des pièces suivantes :

- une photo d'identité récente ;
- un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive datant de moins d'un an ;
- une copie de l'attestation de la carte vitale pour les personnes souffrant d'une Affection de Longue Durée (A.L.D.).