

1ere COURSE

DES FILLES & GARÇONS de CAFÉ

(Organisée dans le cadre des 10 km d'Estérel Côte d'Azur)

18 juin 2022

17h00-18h30

**1^{ère} COURSE DES
FILLES & GARÇONS DE CAFÉ**
ORGANISÉE DANS LE CADRE DES 10KM D'ESTÉREL CÔTE D'AZUR

SUR LES PROMENADES DE FRÉJUS
ET ST-RAPHAËL + d'infos et inscriptions
sur les sites organisateurs
WWW.VILLE-FREJUS.FR
WWW.VILLE-SAINTRAPHAEL.FR

**SAMEDI 18
JUN 18**
DÉPART 17H

Frejus
VILLE DE FREJUS
SAINT-RAPHAËL
Estérel
côte d'azur
ARCOR
CAP
HERMES

Serveuses, serveurs, à vos plateaux !

Dans le cadre de la course des 10 km d'Estérel Côte d'Azur qui se tiendra le 18 juin prochain, le service Commerce et Artisanat organise avec la Direction de l'Attractivité de Fréjus la 1ere « **course des filles & garçons de café** » !

L'idée principale est de fédérer l'ensemble de la profession de Fréjus et Saint-Raphaël au travers de cette course ludique et de **rassembler le public** en amont de la course !

Comme son nom l'indique, c'est une « course d'agilité » mettant à l'épreuve des serveuses et garçons de café. Leur talent de rapidité et d'équilibre est testé tout au long d'un **parcours défini**. Les participants devront marcher le plus rapidement possible en portant un plateau, sur lequel sera déposé du matériel propre à leur métier. Non seulement cela permettra la mise en avant de votre établissement mais également valorisera le talent et le professionnalisme de vos collaborateurs !

Avec cette course, les concurrents tenteront de traverser le public sur un parcours établi et ce, le plus vite possible **SANS COURIR**, en laissant tomber le moins d'éléments possible. Originale et ludique, cette activité de cohésion aura l'effet escompté ! Pour remporter l'épreuve, tout le matériel doit impérativement rester sur le plateau jusqu'à la fin du parcours.

La chute d'un des éléments du plateau, entrainera la disqualification du participant.

Les trois meilleurs gagneront des lots prévus à cet effet.



Distance totale du parcours : environ 1,5 km

LE PROGRAMME

16h30

ESPLANADE DELAYEN

RDV DES PARTICIPANTS

Distribution des dossards et « plateaux kits course » aux professionnels inscrits

Prise de photo des participants

16h45

Briefing des participants au départ

17h00

Top départ Saint-Raphaël Course des Filles & Garçons de café

Sur le trottoir côté MER avec les piétons direction Saint-Raphaël vers Fréjus

Demi-tour autour de l'Esplanade du platane qui se trouve à la jonction Pasteur/Libération

Retour vers l'Esplanade parking Kennedy Saint-Raphaël

17h30

ESPLANADE PARKING KENNEDY

Arrivée ! Fin de la course - Evaluation par le Jury des 5 premiers arrivés

18h00

Pont de l'Arcole (Place de Provence à côté du Carrousel)

Classement et remise des prix

FIN DE L'ÉVÉNEMENT

MODALITES

C'est une course de rapidité ET d'habilité. Les participants déambulent le plus rapidement possible sans courir sur le parcours défini en portant un plateau garni à l'identique.

Leur objectif est simple : arriver le premier avec les verres pleins ou le plus rempli possible : rien ne doit déborder ! Un événement dans la bonne humeur.

QUI PEUT S'INSCRIRE : La course gratuite est réservée aux serveurs professionnels et apprentis de Fréjus/Saint-Raphaël.

COMMENT S'INSCRIRE : Via le lien diffusé aux restaurateurs via la newsletter et emailing (inscription via formulaire google form).

QUE GAGNE-T-ON : Outre la valorisation de la profession vis-à-vis du grand public, la mise en avant de vos établissements respectifs et le renforcement des liens entre professionnels, les 3 meilleurs se verront récompensés de lots attractifs.

A vos plateaux, prêts, partez !!!!!

FICHES DE NOTATIONS POUR LE JURY

NOTATION PARTICIPANTS

Course des Filles & Garçons de café

Environ 1,5 km

Fréjus-Saint-Raphaël

18 juin 2022

17h00

Numéro de DOSSARD :

Etablissement :

Ville :

| Critères | Attribution des points | Points obtenus | |
|------------|--------------------------------------|--|--|
| Rapidité | /4 points | 4 points 1 ^{er} arrivé 3 points 2 ^e arrivé 2 points 3 ^e arrivé 1 point 4 ^e arrivé 0 point 5 ^e arrivée et + | |
| Élégance | /2 points | Respect total de la tenue : 2 points Au moins 1 élément respecté : 1 point | |
| Agilité | /2 points | Totalité du liquide 2 points Moitié des ml 1 point Moins de la moitié 0 points | |
| Mémoire | /2 points | Totalité de la commande 2 points 1 élément manquant 1 point Plus 1 élément manquant 0 points <u>TABLE N° 4</u> <ul style="list-style-type: none">• 1 Sirop de grenadine• 1 coca zéro• 1 café allongé• 2 capuccinos• 1 perrier citron rondelle sans glaçons | |
| SOUS-TOTAL | | | |
| Pénalités | Moins 1 point par objet tombé | | |
| Total | /10 points | | |

Visa du Jury

FICHE INSCRIPTION ONLINE COMMUNE

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=g-oBR3ufqk6inp8Y9X7MsezeCgVLu1FEsKXotpv9u1FUM0pTNIpTUko2NzkzUTNBVzFXUU80NIU1TS4u>

Serveuses, serveurs, à vos plateaux !

