



Distance
3 km



Durée
2H



Niveau
débutant



CAPTAIN' GAME

Parcours d'orientation sur le port de Fréjus

Cité aux multiples facettes, qui émerveille par la richesse de son histoire et de ses traditions, qui brille par la beauté de ses paysages et le dynamisme de son territoire, le cœur de Fréjus bat au sein d'un espace géographique privilégié, entre Terre et Mer.

Ancien port romain, station balnéaire, port de plaisance aujourd'hui certifié « Port Propre Actif en Biodiversité », la commune a depuis toujours porté un regard attentif et respectueux vers la mer. En témoignent la cinquantaine de nurseries de poissons « Biohut » installées sous les quais du port ainsi que « Les Sentiers du Mérou », deux parcours pédagogiques et ludiques sur les quais et sous la mer, au départ de Fréjus-Plage.

Soucieuse d'apporter un soin particulier à la vie marine et à la qualité de vie des citoyens, le Maire David Rachline, le Service Écologie Citoyenne et les agents de la Ville ainsi que ceux de **Port-Fréjus** déploient leur énergie pour sensibiliser les usagers à la bonne gestion d'un bien naturel de plus en plus précieux.

Pour en savoir plus sur l'environnement marin, sur le port et sur les actions menées par Fréjus, notamment autour des tortues, des déchets, des cétacés et du nautisme, suivez ce parcours découverte et répondez aux 12 questions !



Pour aller plus loin, retrouvez nos sources en flashant ce QRcode. N'hésitez pas à partager votre expérience sur les réseaux sociaux et à utiliser le hashtag #captaingame

Ce document est distribué à l'office de tourisme, la capitainerie, la base nautique ou à l'accueil de la base nature.

Infos sur www.ville-frejus.fr Numéro de la capitainerie **04 94 82 63 00**

Parcours conçu et réalisé par Ecocean : 1342, avenue de Toulouse – 34070 Montpellier – Année 2023 – Reproduction interdite.

www.jerepeuplelamer.com



Un Sentier de 3 km, 12 bornes à retrouver,
et des réponses à poinçonner !



VILLE
DE
FRÉJUS

En famille ou entre amis, ce circuit original
vous fera découvrir le port de Fréjus autrement.

Fréjus

CAPTAIN' GAME

Parcours d'orientation sur le port de Fréjus




ERIC
GARENCE

Illustration: Éric Garence - Maquettisme - www.tch2.com - Crédit Photo: ECOCEAN - Ne pas jeter sur la voie publique



La Base Nature de Fréjus est une ancienne base aéronavale, réhabilitée autour de la nature et des activités sportives et nautiques. Extension des étangs de Villepey, cet espace, entre eau douce et eau salée, héberge une mosaïque de milieux naturels diversifiés et des espèces patrimoniales remarquables. Écosystème fragile et menacé, ces zones humides ont un fort intérêt écologique. **Quelles espèces animales peut-on retrouver dans ces zones humides ?**

-  Les plus grands castors d'Europe, qui apprécient notamment le bois flotté des étangs.
-  Les loutres, car ce sont des mammifères semi-aquatiques : les étangs leur permettent d'accéder à un espace à la fois humide et sec.
-  Les oiseaux migrateurs ou sédentaires car ils trouvent, dans ces étangs, une aire de repos, de nourrissage et/ou de reproduction.




En 2023, cette plage a été nommée « Caouanne » par le Maire de Fréjus sous l'impulsion des élèves du Collège Villeneuve dans le cadre d'une Aire Marine Éducative. La tortue caouanne, emblématique de nos côtes, fait partie des 7 espèces de tortues marines méditerranéennes menacées dans le monde. **Laquelle de ces propositions reflète un des effets du changement climatique sur cette espèce ?**

-  Certaines espèces peuvent atteindre une vitesse de déplacement jusqu'à 35 km/h. Leur rapidité décroît cependant avec l'augmentation de la température ce qui les rend plus vulnérables.
-  Le sexe des tortues est influencé par la température du sable au moment de l'incubation des œufs. Une augmentation de la température entraîne la naissance d'une majorité d'individus femelles, ce qui provoque un déséquilibre de la population.
-  Le réchauffement de l'eau entraîne des modifications chimiques de la composition de leurs carapaces, les rendant friables.




Les Biohut installés à Port-Fréjus depuis 2018 sont composés d'acier et de coquilles d'huîtres et sont répartis dans l'eau, à l'entrée du port, sous les pontons et sous les quais. **Mais à quoi servent-ils précisément ?**

-  Les ports peuvent être chargés de pollution en tout genre. Ils permettent de nettoyer l'eau grâce à la présence de coquilles d'huîtres.
-  En quête d'un refuge et de nourriture, les jeunes poissons se retrouvent dans un environnement où les habitats naturels manquent. Ils se dirigent donc naturellement vers ces nurseries artificielles.
-  Placés stratégiquement au niveau des courants sortant du port, les déchets s'y logent. Ils sont sortis tous les mois afin de procéder à leur recyclage.

La laisse de mer est un habitat composé de débris naturels (algues, coquillages, bois flotté...) qui s'échouent sur les plages. Malheureusement, elle peut être polluée par des déchets d'origine humaine. En Méditerranée, des morceaux de posidonie (plante marine à fleurs) y sont majoritairement retrouvés. Considérée comme le « poumon de la Méditerranée », la posidonie libère chaque jour 14 L d'oxygène par m² et abrite une faune riche et diversifiée. **Parmi les propositions suivantes sur la laisse de mer, laquelle est vraie ?**

-  C'est l'habitat de ponte privilégié de la tortue caouanne qui y dépose ses œufs.
-  Une fois séchée et compactée, elle est utilisée comme un matériau innovant et écologique pour la construction.
-  Elle joue un rôle dans la stabilisation des plages (constituant un rempart naturel contre l'érosion) et est à la base de la chaîne alimentaire.




Les pointus sont des barques traditionnelles en bois avec les extrémités pointues (d'où leur nom) que l'on peut retrouver dans les ports provençaux, notamment à Fréjus. On retrouve ici également les joutes provençales, jeu typique, consistant à faire tomber à l'eau son adversaire à l'aide d'une lance en bois. **Quelle était la fonction première des pointus ?**

-  Ils servaient pour la pêche artisanale.
-  Ils servaient de marchés flottants.
-  Ils servaient à traverser le port plus rapidement.



Chaque année, on estime que 600 000 tonnes de plastiques finissent dans la Méditerranée et la France

fait partie des plus importants producteurs de déchets de la zone. Malgré la campagne « Ici commence la Mer, ne rien jeter » de la Ville de Fréjus, peu de gens savent vraiment où finissent les déchets jetés par terre ou dans les grilles d'évacuation des eaux pluviales (appelées à tort « bouches d'égout »). **Et vous, savez-vous où finissent ces déchets ?**

-  Ils sont récupérés et traités dans une station d'épuration.
-  Ils finissent à la mer et polluent nos eaux et nos plages.
-  Ils partent directement à la déchèterie par un réseau souterrain parallèle et sont revalorisés.

RÈGLES DU JEU

12 lieux sont identifiés sur la carte.




Vous y trouverez une **borne en bois français munie d'un bouton pour poinçonner votre document** dans la case bleue, accolée au pictogramme réservé au sujet (qui se trouve également sur la borne).

Comparez votre réponse à la solution que vous révélera la borne...




Faites le parcours à votre allure, dans l'ordre qui vous convient et dans le respect de l'environnement.






Forum Iulii est le nom de la ville de Fréjus durant l'Antiquité romaine. Son port était l'un des plus importants de Méditerranée. En 1989, « Port-Fréjus » est aménagé artificiellement et prolongé par un canal en direction du port romain. **Pourquoi l'implantation du port romain se trouve à plus d'un kilomètre du littoral actuel ?**

-  Le port romain a été aménagé au sein d'une large baie. L'avancée du rivage va contraindre à construire une série de digues et de quais. Malgré cela, le port est entièrement ensablé quelques siècles plus tard.
-  La zone choisie par les Romains était symbolique : située au pied du forum (place principale de la cité romaine) et au plus près du temple de Jupiter.
-  Le bassin a été creusé dans une zone marécageuse et raccordé à la mer par un long canal. Il permettait de s'abriter des assauts provenant de la mer.



Le sanctuaire Pelagos est un espace maritime protégé de 87 500 km² faisant l'objet d'un accord international entre la France, Monaco et l'Italie. Son objectif : protéger les mammifères marins (cachalots, dauphins...) par la mise en œuvre de mesures de conservation. Le Maire David Rachline a engagé la commune de Fréjus dans ce partenariat en 2022. **Connaissez-vous les règles à retenir dans cet espace ?**

-  Le bateau ne doit pas dépasser une vitesse de 3 nœuds et doit rester à 10 mètres des cétacés.
-  La baignade est autorisée avec un maximum de 10 personnes et encadrée par une école de plongée.
-  Le temps de présence d'un bateau dans la zone est limitée à 15 minutes et la distance avec les cétacés doit être supérieure à 100 mètres.




Les Prud'homies de pêche sont des institutions, créées à partir de 1453 en Méditerranée, afin d'organiser la pêche professionnelle sur leur territoire. Les pêcheurs, qui gèrent eux-mêmes ces institutions, peuvent prendre des décisions face aux problèmes de pêche ou environnementaux. Plus durables que la pêche industrielle, les pêcheurs artisans de notre territoire, regroupés dans notre Prud'homie, se raréfient malheureusement d'année en année. **En 40 ans (de 1980 à 2020), en nombre de pêcheurs artisans sur notre territoire, il y a eu une baisse :**

-  de 70% (de 50 à 15 pêcheurs).
-  de 50% (de 50 à 25 pêcheurs).
-  de 10% (de 50 à 45 pêcheurs).



Environ 60 % des requins pélagiques (de haute mer) sont en danger d'extinction, notamment à cause de leur pêche excessive. La disparition de ces animaux au sommet de la chaîne alimentaire entraîne de lourdes conséquences sur les écosystèmes marins. **Pourquoi sont-ils, entre autres, si convoités ?**

-  Les requins sont volontairement pêchés car ils sont des tops prédateurs de plusieurs espèces commercialement intéressantes.
-  Le « shark fishing » est une pratique courante en Asie et aux États-Unis qui consiste à pêcher des individus en très peu de temps, pour exploiter leur langue, considérée comme un remède contre le cancer du foie.
-  Ils sont convoités pour la pêche de leurs ailerons, ou « shark finning », qui sont vendus à prix d'or.

Les tortues marines peuplent nos océans depuis plus de 150 millions d'années ! Comme tous les reptiles, la tortue caouanne doit remonter pour respirer à la surface. Fréjus héberge le premier site viable de ponte et de naissance des tortues caouanne de Méditerranée : en 2020, 70 naissances ont eu lieu sur nos plages ! **Mais savez-vous comment elles pondent ?**

-  Elles pondent environ 20 œufs par ponte tous les 5 ans en changeant de continent à chaque ponte en fonction de leur migration, d'où la fragilité de leur espèce.
-  Les femelles rejoignent la terre, où elles creusent un trou profond dans la sable (20 à 50 cm environ) pour y déposer les œufs : elles pondent une centaine d'œufs tous les 2 à 4 ans.
-  Elles font une ponte par an, sur le sable humide, de 10 œufs en moyenne, à partir de leur 20^e année uniquement.

Labélisée « France Station Nautique », Fréjus est une ville dynamique proposant de nombreuses activités en mer (catamaran, planche à voile, kayak, wingfoil...). Sa base nautique, qui porte le nom de Marc Modena, célèbre navigateur et explorateur fréjusien, initie petits et grands à ces activités. **Qu'est-ce que le wingfoil ?**

-  Ce sport consiste à tenir en équilibre sur une planche de foil en se servant de ses bras comme des ailes pour éviter de tomber.
-  Ce sport consiste à s'allonger sur une planche de foil et à ramer dans l'eau à l'aide de ses bras.
-  Ce sport consiste à surfer sur une planche de foil à l'aide d'une aile gonflable tenue à deux mains.