

FRÉJUS



Des balades
incontournables

N°118

RETOUR EN IMAGES • VŒUX DU MAIRE
SOLIDARITÉ • CULTURE • CADRE DE VIE
DOSSIER : DÉCOUVERTE • PATRIMOINE
SPORT • BRÈVES • GENS D'ICI
COMMERCES • AGENDA • EXPRESSION

FRÉJUS LE MAGAZINE - **FÉVRIER** 2026

SOMMAIRE

4 - EN IMAGES

- Nuit de la Saint-Sylvestre
- Galette des rois des associations patriotiques
- 3^e Forum Santé
- Travaux de rénovation du service des Affaires générales de l'Hôtel de Ville et Médiathèque Villa Marie
- Nuit de la lecture



20 - BRÈVES

- Cérémonie des noces d'or : inscriptions ouvertes
- Sensibiliser, accompagner, agir face au cancer

21 - GENS D'ICI

- Bijouterie L'Aiguille d'Or, une histoire de savoir-faire

22 - ATTRACTIVITÉ

- Découvrez vos nouveaux commerces

20 - AGENDA

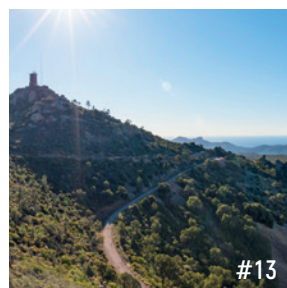
- Programme du mois de février

26 - EXPRESSION

- Tribunes d'expression des élus minoritaires
- Tribune de la majorité municipale
- Cérémonies Patriotiques
- Naissances et mariages

8 - VŒUX DU MAIRE

- Vœux à la population
- Vœux aux agents communaux

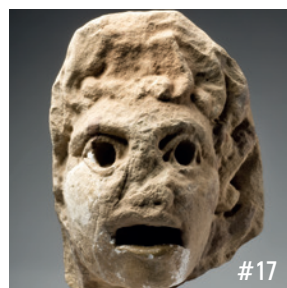


9 - SOLIDARITÉ

- Droits des femmes : dispositifs et actions à Fréjus

10 - CULTURE

- Festival du court métrage



12 - CADRE DE VIE

- Des chantiers menés dans les quartiers
- Une nouvelle Maison des Associations

13 - DÉCOUVERTE

- Nos balades "coup de cœur" pour découvrir Fréjus
- Le sentier des Douaniers
- Le massif de l'Estérel
- Les étangs de Villepey



17 - PATRIMOINE

- Des masques de théâtre antiques découverts

18 - SPORTS

- Arnaud Bouvier, la détermination au quotidien
- Taekwondo : les jeunes de l'AMSLF brillent au niveau régional
- Le trail : le plaisir de la course en pleine nature



Retrouvez toute l'actualité sur nos réseaux :

-  www.ville-frejus.fr
-  Ville de Fréjus
-  VilleDeFrejus
-  villedefrejus
-  Fréjus TV
-  villedefrejus



OÙ TROUVER FRÉJUS LE MAGAZINE ?

Il est distribué dans toutes les boîtes aux lettres des Fréjusiens. Il est téléchargeable et consultable sur le site internet de la Ville : www.ville-frejus.fr
Il est disponible dans tous les équipements publics et de quartier de la Ville (Hôtel de Ville, mairies annexes, médiathèque Villa-Marie, Théâtre Le Forum, Office de Tourisme, Point info de Saint-Aygulf, maisons de quartier, centres sociaux, équipements sportifs).

Si vous ne le recevez pas, contactez la Direction de la communication au 04 94 17 66 34.

Directeur de la publication : David RACHLINE - **Directrice de la communication :** Laurence RIBBE - **Impression :** Caractere Imprimeur - **Mise en page :** Adrien JUSTER
Rédaction : Jérôme COCHET, Ambre DEFRANCE, Sophie JEANROY, Magdalena MAUCHANT, Valentine MORAN - **Photos :** Direction de la Communication de la ville de Fréjus, Ewa GROS - **Prochain numéro :** mars 2026 - ISSN n°1630 - 8247 - *Fréjus, Le Magazine* est imprimé à 36 000 exemplaires. Sa périodicité est mensuelle, sauf durant l'été.



ÉDITO



“ Entre nature préservée, moments de partage et effervescence culturelle, Fréjus révèle toute la richesse de son identité de ville aux mille facettes. ”

S'ÉMERVEILLER

L'année a commencé sous le signe de la convivialité et du partage à l'occasion des traditionnels vœux au personnel communal et à la population. Avec l'ensemble des élus du Conseil municipal, nous avons eu grand plaisir à vivre ces temps d'unité, d'abord aux côtés des agents de la Ville, puis avec les Fréjusiens réunis au Théâtre Le Forum, le 22 janvier dernier. Ces moments privilégiés, riches en échanges et en sourires, nous ont enthousiasmés.

Profitant du retour des belles journées d'hiver, ce numéro vous propose un dossier consacré à nos balades « coup de cœur » pour (re)découvrir Fréjus autrement. Du sentier des douaniers au massif de l'Estérel, en passant par les étangs de Villepey, notre patrimoine naturel émerveille et invite à l'évasion. Dans cette dynamique, une **démarche de labellisation « Grand Site de France »** est actuellement engagée afin de préserver le massif de l'Estérel. À ce titre, le Syndicat Mixte du Grand Site de l'Estérel (SMGSE) mène un important travail de sensibilisation pour concilier protection des paysages et activités humaines.

Enfin, la ville de Fréjus accueillera la **29^e édition du Festival du court-métrage**, qui se déroulera du 21 au 28 février. Cet événement proposera au public une programmation dédiée au cinéma de court-métrage, ainsi que des temps d'échange autour des œuvres et des professionnels du secteur. La semaine débutera par une soirée de lancement consacrée au cinéma hollywoodien des années 1950.

Entre nature préservée, moments de partage et effervescence culturelle, Fréjus révèle toute la richesse de son identité de ville aux mille facettes.

David Rachline
Maire de Fréjus



Lors de la **nuît de la Saint-Sylvestre**, des élus de la ville sont allés à la rencontre des forces de sécurité et de secours mobilisées pour le passage à la nouvelle année.

Les présidents, membres et porte-drapeaux des associations patriotiques ont été conviés à partager une **galette des rois**, au sein de la Villa Aurélienne.



La santé au féminin à l'honneur à Fréjus à l'occasion du **3^e Forum Santé**.

Le service des Affaires générales de l'Hôtel de Ville ainsi que la Médiathèque Villa Marie ont bénéficié de travaux de rénovation. Le Maire a pu découvrir ces nouvelles installations qui permettent aujourd'hui d'offrir un service public plus fonctionnel et agréable pour tous.



Franç succès pour la Nuit de la lecture à la médiathèque Villa-Marie, chez les petits comme chez les plus grands !





Plus de 1500 Fréjusiens ont répondu présents au Théâtre Le Forum pour assister à la cérémonie des vœux du Maire, pour la 12e année consécutive.

La première partie de soirée a été marquée par la prestation du groupe **Rising Sun**, jeune formation découverte dans le cadre du dispositif *Explore Ton talent* et qui s'était déjà produite lors de la cérémonie de la Bourse au Mérite. Une mise en lumière assumée du talent local, saluée par un public enthousiaste.

Après cette parenthèse musicale et la diffusion d'une vidéo consacrée à Fréjus, le Maire a entamé son discours. Il a remercié tout d'abord l'ensemble des participants présents dans la salle, sous le

chapiteau ainsi que ceux qui suivaient la cérémonie à distance.

Ses remerciements s'adressèrent également aux équipes du Théâtre Le Forum ainsi qu'à l'ensemble des services municipaux mobilisés pour la réussite de la cérémonie.

MÉMOIRE ET HOMMAGES

La cérémonie fut également marquée par des moments d'hommage. Le Maire a rappelé avec émotion la disparition du **Général Francis Tosi**, figure respectée de la vie fréjusienne, ancien Premier adjoint, homme d'engagement et de fidélité, profondément attaché à la commune.

Un hommage tout aussi appuyé a été rendu à **Jo Calvet**, fondateur de la crêperie Cadet Rousselle, véritable institution locale durant 40 ans. Plus qu'un restaurateur, Jo Calvet fut un homme de partage et de chaleur humaine, dont la générosité a marqué durablement la vie locale.

Au-delà des hommages, la cérémonie a rappelé l'identité singulière de Fréjus, façonnée par son histoire et son lien avec l'armée. Le Maire a notamment évoqué les 125 ans du 21^e Régiment d'Infanterie de Marine et le lien qui unit la Ville à sa troupe de garnison : « *Fréjus et sa troupe de garnison partagent une histoire commune, une histoire charnelle, vivante, que nous entretenons et que nous continuerons d'alimenter.* »





FRÉJUS, UNE IDENTITÉ VIVANTE

La fierté locale s'est également exprimée à travers les réussites sportives, dont celle de **Mathieu Serradori**, Fréjusien vainqueur d'une étape du rallye Dakar, salué chaleureusement et de **Pauline Ferrand-Prévot** qui a remporté l'an dernier le Tour de France féminin, une première historique pour le sport français.

La coopération intercommunale a par ailleurs été évoquée dans le cadre des relations entre les communes membres d'Estérel Côte d'Azur Agglomération.

Protectrice et fidèle à ses valeurs, Fréjus est une ville où l'on se salue, où l'on prend le temps, où l'on peut vivre dignement à chaque étape de la vie. Une ville



faite de pierre, de mer et de soleil, mais avant tout de femmes et d'hommes.

En conclusion, les mots de Brigitte Bardot, chère au cœur des Fréjusiens, ont résonné comme une boussole pour l'avenir : « *Rien n'est jamais à refaire... mais tout reste à faire.* » D'ailleurs, le nom de l'actrice sera donné à l'esplanade située autour de la capitainerie du Port de Fréjus. Il a été rappelé ce que **Brigitte Bardot** avait fait pour Fréjus : « *Lors de la catastrophe du barrage de Malpasset, elle a œuvré avec une générosité exceptionnelle : un million de francs réunis, parmi les plus importants élans de solidarité portés par une personnalité publique à l'époque.* ».

À l'issue de la prise de parole, un temps d'échange convivial a permis aux habitants et élus de se rencontrer.

VŒUX DU MAIRE au personnel communal

À l'occasion de la cérémonie des vœux au personnel communal, le Maire de Fréjus a adressé ses salutations aux agents municipaux, actifs et retraités, réunis pour ce rendez-vous annuel. Ce temps d'échange a permis de rappeler le rôle des agents dans le fonctionnement des services municipaux et leur contribution au service public local.

Dans un contexte national et international marqué par de multiples crises, le Maire a rappelé le rôle essentiel de la commune comme premier échelon de proximité pour les habitants. L'Hôtel de Ville demeure un lieu de repère, d'écoute et d'accompagnement, où la compétence administrative s'allie à l'humanité et à la bienveillance.

« Être agent municipal, ce n'est pas seulement exercer un métier, c'est servir l'intérêt général et les Fréjusiens au quotidien », a-t-il souligné.



L'année 2025 a été marquée par plusieurs évolutions organisationnelles et techniques au sein de la collectivité. Parmi celles-ci figurent la mise en place de nouveaux outils de gestion administrative, la dématérialisation de certaines procédures, ainsi que l'adaptation des modalités d'organisation du temps de travail dans le respect de la continuité du service public.



La cérémonie s'est conclue par la présentation des vœux pour l'année 2026 à l'ensemble des agents municipaux et à leurs proches.



Des travaux d'aménagement ont également été réalisés à l'état-civil et à la médiathèque afin de maintenir des conditions d'accueil du public et de travail des agents adaptées.

Sur le plan interne, des évolutions dans l'organisation générale des services sont intervenues afin d'assurer le bon fonctionnement de l'administration municipale.



DROITS DES FEMMES : dispositifs et actions à Fréjus



À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, plusieurs dispositifs et structures présents sur Fréjus sont mobilisés autour des enjeux de prévention des violences, d'accès aux droits et d'accompagnement des femmes.

MAISON D'AILES: UN LIEU D'ACCUEIL ET D'ACCOMPAGNEMENT

Depuis son ouverture il y a quatre ans, la Maison d'Ailes est un **espace dédié à l'écoute, au soutien et à l'orientation des femmes**, quels que soient leurs besoins et leur parcours. Cette structure portée par le Centre Communal d'Action Sociale accueille toutes les femmes, de la plus jeune à la plus âgée, pour des conseils, des

permanences juridiques, des ateliers et un accompagnement social ou professionnel. Elle offre aussi la possibilité de déposer plainte dans un cadre confidentiel et sécurisé, un atout essentiel pour celles qui subissent des violences physiques, psychologiques ou du harcèlement.

DISPOSITIF "ANGELA": UN RÉSEAU DE REFUGE EN VILLE

Depuis le novembre 2024, la ville de Fréjus déploie le dispositif Angela, qui permet à toute personne se sentant en danger de demander « Angela » pour être prise en charge rapidement dans un commerce ou un lieu partenaire identifié. Cette initiative, lancée avec des commerçants et soutenue par la Maison d'Ailes, renforce la sécurité dans l'espace public et apporte une réponse immédiate en cas de besoin.



UNE ŒUVRE COMME SYMBOLE: BARBARA PRAVI À L'HONNEUR

Cette année, la Maison d'Ailes se dote d'un hymne officiel avec « La Femme », de Barbara Pravi. Par ses paroles puissantes, cette chanson questionne et célèbre l'identité, la force et la liberté des femmes. Une ligne en particulier, « Qui a décidé ce qu'est la femme? », résonne comme un appel à l'émancipation et à la reconnaissance de chacune, en écho à la mission de ce lieu dédié à l'accompagnement, à l'écoute et à la protection des femmes.

À Fréjus, des dispositifs concrets, des lieux d'écoute et des actions de sensibilisation sont mis en place pour que chacune puisse trouver aide, protection et soutien.



Thomas Camalon, Commissaire central adjoint Fréjus/Saint-Raphaël, lors de l'inauguration de l'espace de dépôt de plainte à la Maison d'Ailes.

FESTIVAL DU COURT-MÉTRAGE



LES TROPHÉES

Compétition officielle de la Sélection Hermès des films de fiction

Les trophées récompensant les prix décernés par le Jury, les scolaires et le public sont réalisés par les élèves de la Section Métallerie du Lycée Professionnel Galliéni de Fréjus, dont le travail est supervisé par David Dimarco, enseignant.

Le trophée emblématique du festival est la réplique fidèle de l'œuvre créée par le regretté Philippe Gallego, plasticien-fondeur, artiste du Circuit des Métiers d'Art de Fréjus.

Les trophées Coup de cœur du Jury et Prix des Scolaires sont des créations exclusives des élèves.

DANS LES COULISSES DU CINÉMA

Le **jeudi 26 février à 20h**, le public est invité à une soirée rencontre avec l'équipe de Provence Action Tournage : Alexandra Challet, André Ferrer, Jean-Marie Paris et Eric Tatin. Une occasion unique de découvrir l'envers du décor et l'univers de la cascade de cinéma, à travers échanges et démonstrations.

Gratuit sur réservation - billetweb
Cinéma Le Vox



Kurt McClung.



Depuis près de trois décennies, le Festival du Court-Métrage de Fréjus célèbre la créativité, l'audace et la diversité du cinéma court. Du 21 au 28 février, le Cinéma Le Vox et le Théâtre Le Forum deviennent les écrans d'un festival ouvert à tous, mêlant cinéma, spectacle vivant, animation et théâtre. Une programmation qui met à l'honneur la création et la transmission.

LE CINÉMA POUR LES PLUS JEUNES

L'AGENCE DU COURT MÉTRAGE

Le **mercredi 25 février**, le festival fait la part belle au jeune public avec **Les Rendez-vous du mercredi**

10h : séance pour les 3-5 ans

14h30 : séance à partir de 6 ans

Une sélection de courts-métrages d'animation spécialement conçue pour émerveiller les petits en partenariat avec l'Agence du court-métrage.

Gratuit - inscription en ligne :

www.bm.esterel-mediatem.fr - Cinéma Le Vox

Pour ces séances, la Direction de l'Enfance et Accueil famille, et plus particulièrement les accueils de loisirs sans hébergement (ALSH), sont également des partenaires importants.

L'ANIMATION À L'HONNEUR

Toujours le **mercredi 25 février à 20h**, le Cinéma Le Vox accueillera une soirée de compétition des films d'animation, en présence de Kurt McClung, auteur, producteur et concepteur d'univers pour les jeux vidéo, le cinéma et la télévision, parrain de cette édition. Projection des 10 courts métrages retenus en sélection officielle, suivie du vote du public et annonce du prix du public, du prix des scolaires, et du prix professionnel décerné par Kurt McClung qui échangera ensuite avec le public.

Gratuit sur réservation - billetweb

UN LANCEMENT HOLLYWOODIEN

Le festival s'ouvrira le **samedi 21 février à 18h** au Cinéma Le Vox avec le spectacle *Hollywood* chanté, dansé et joué par l'artiste Dann. Un voyage flamboyant au cœur de l'Âge d'Or d'Hollywood et du cinéma des années 50, entre glamour et musique.

Gratuit sur réservation - billetweb

CAP SUR L'ITALIE



Le **lundi 23 février à 20h**, place à une soirée ciné-club dédiée à l'Italie, organisée en partenariat avec le Comité d'Accueil et de Jumelage et présentée par Laurent Le Touzo, animateur au Vox. Le public

pourra découvrir le long-métrage *A Chiara* réalisé par Jonas Carpignano en 2021.

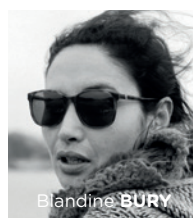
Entrée libre - Cinéma Le Vox

LES PROFESSIONNELS DU JURY

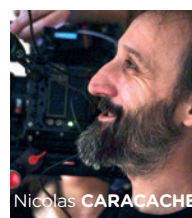
Le jury du Festival du Court Métrage réunit des professionnels aux parcours complémentaires, issus du cinéma, de l'animation et des arts du spectacle. Ils décerneront les prix et remettront les trophées Hermès lors de la soirée de compétition officielle au Théâtre Le Forum, samedi 28 février.



Delphine CHANÉAC



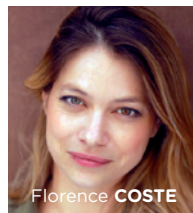
Blandine BURY



Nicolas CARACACHE



Jean-Marie PARIS



Florence COSTE



Philippe CHAPUS



Tony MASTROPIETRO

Delphine CHANÉAC, Présidente du Jury de la Compétition Officielle

Delphine Chanéac est une actrice française révélée très jeune, reconnue pour son intensité à l'écran. Après des débuts à la télévision, elle se fait connaître du grand public avec *Brice de Nice* puis à l'international grâce à *Splice* de Vincenzo Natali. Elle poursuit sa carrière entre les États-Unis et la France, alternant cinéma et télévision dans des projets variés. Forte de plus de vingt ans d'expérience, elle transmet aujourd'hui son savoir du jeu aux jeunes artistes.

Blandine BURY

Blandine Bury se passionne très tôt pour le jeu et se forme au Conservatoire du Ve à Paris. Révélée à la télévision par KD2A puis la série *Lola, qui es-tu Lola?*, elle poursuit sa carrière entre télévision, cinéma, courts-métrages et théâtre. Attachée à la transmission, elle anime également des ateliers et cours de théâtre pour enfants et adolescents.

Florence COSTE

Florence Coste débute sa carrière artistique à 16 ans dans la comédie musicale *Aladin* au Palais des Congrès de Paris. Elle enchaîne ensuite plusieurs spectacles musicaux et participe à la saison 3 de *The Voice*. Parallèlement, elle développe une carrière d'actrice à la télévision et au cinéma, apparaissant dans de nombreuses séries et films. Depuis 2021, elle incarne un rôle récurrent dans la série quotidienne *Ici tout commence*.

Nicolas CARACACHE

Nicolas Caracache, né à Cannes en 1982, se passionne très tôt pour le

cinéma et l'image. Formé à l'École Internationale de l'Image et du Son, il travaille depuis près de vingt ans comme assistant, cadreur puis chef opérateur pour le cinéma et la télévision, sur des projets de fiction et de documentaire, de la pellicule au numérique.

Philippe CHAPUS

Philippe Chapus a travaillé comme assistant réalisateur avec les plus grands noms du cinéma français et sur des films devenus cultes tels que *Tatie Danielle* ou *Camille Claudel*.

Son large domaine de compétences lui a également permis de diriger des équipes de tournages et de travailler dans la recherche de décors et pour des films publicitaires.

Jean-Marie PARIS

Jean-Marie Paris est acteur et cascadeur, spécialiste des arts martiaux, du full-contact et du MMA. Présent au cinéma et à la télévision depuis 1999, il évolue aussi bien dans les films d'action que dans la comédie ou des projets plus intimistes. Sa carrière polyvalente se poursuit avec *Red Bird*, film d'action indépendant salué par le public, sorti en janvier 2026.

Tony MASTROPIETRO

Tony Mastropietro est comédien, acteur, réalisateur et metteur en scène. Formé au Théâtre National de Nice, il enseigne l'art dramatique depuis 2016 et anime des ateliers d'acting. Il a mis en scène de nombreuses pièces de théâtre et spectacles historiques, tout en interprétant de nombreux rôles sur scène et à l'écran.



THÉÂTRE ET CINÉMA SE RENCONTRENT

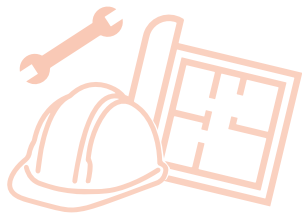
Le **vendredi 27 février à 20h**, direction le théâtre Le Forum pour la pièce *Numéro Deux*, proposée en partenariat avec le Casino de jeux. Adaptée du roman de David Foerkinos, inspirée par la saga Harry Potter, cette création, nommée aux Molières 2025, promet une belle soirée.

Gratuit sur réservation - billetweb

UNE CLÔTURE EN BEAUTÉ

Le festival s'achèvera le **samedi 28 février à 20h** au Théâtre Le Forum avec la soirée de compétition officielle de la Sélection Hermès des films de fiction, en présence du jury et des équipes de films. Une soirée de partage et de célébration de la création cinématographique.

Gratuit sur réservation - billetweb



DES TRAVAUX MENÉS dans les quartiers

Des travaux de voirie, de sécurisation et d'entretien sont actuellement réalisés dans plusieurs quartiers de Fréjus, touchant différents axes de la ville.

TOUR DE MARE: SÉCURISATION ET ENTRETIEN DE LA VOIRIE

Les travaux de sécurisation du talus rocheux de l'avenue de l'Europe sont désormais terminés, après trois mois d'intervention. À l'issue de ce chantier de 300 000 euros, la piste cyclable a été remise en service.



Le talus de l'Europe après travaux.



Travaux sur le talus de l'Europe.

Afin de parachever cette opération, la Ville poursuivra, au cours de ce premier trimestre de l'année, la reprise complète des glissières de sécurité en bois le long de l'axe. Cet aménagement complémentaire, représente un investissement de 20 000 euros. Il sécurise et préserve l'intégration paysagère du site.

CAÏS: CIRCULATION RÉTABLIE ET POURSUITE DES AMÉNAGEMENTS

La première phase des travaux portés par Estérel Côte d'Azur Agglomération pour

les réseaux d'eau et d'électricité sur la RD4 et l'avenue Jean-Lachenaud dans le quartier de Caïs, s'est achevée le mois dernier. La circulation a été rétablie.

La suite des interventions est programmée pendant les vacances scolaires, du **14 février au 2 mars**.

La rue des Vernèdes reste fermée à la circulation le temps de la construction du giratoire, dont la livraison est prévue fin février début mars. Cette opération s'inscrit dans le cadre des travaux de protection de la Zone de la Palud contre les inondations.

UNE NOUVELLE MAISON DES ASSOCIATIONS

La ville de Fréjus lance la construction d'une nouvelle Maison des Associations dans le quartier de Fréjus-plage. Le marché de travaux a été notifié à la fin du mois de janvier, marquant le lancement de la phase de préparation de ce chantier.



D'un coût prévisionnel de 3,5 millions d'euros, ce projet prévoit la construction d'un bâtiment en pierre massive, en rez-de-chaussée plus un étage, accessible depuis la rue du Docteur Albert Schweitzer. Les travaux, d'une durée estimée à 13 mois, permettront de **créer un équipement dédié à la vie associative locale**, en remplacement de la salle du Sextant.

DES ESPACES ADAPTÉS À TOUTES LES PRATIQUES ASSOCIATIVES

D'une surface totale de 887 m², la future Maison des Associations

UNE SURFACE TOTALE DE 887 M²

- une salle de réunion de 175 m²
- une salle de sport de 140 m²

regroupera **plusieurs salles d'activités culturelles, sportives et manuelles**. Le rez-de-chaussée accueillera une grande salle de réunion de 175 m², une salle de sport de 140 m², des vestiaires, des sanitaires, deux bureaux et des locaux techniques. À l'étage, une salle de réunion ou de formation, sept salles d'activités et une salle informatique compléteront l'équipement.

À l'extérieur, le site disposera d'un parvis, d'espaces végétalisés, d'un accès sécurisé et d'une voie dédiée aux secours.

Nos balades "coup de cœur" pour découvrir Fréjus

Calanque du sentier des Douaniers.

Avec le retour des belles journées d'hiver ou encore les vacances scolaires de ce mois de février, c'est le moment idéal pour prendre l'air et (re)découvrir les paysages naturels qui entourent Fréjus. Entre mimosas en fleurs, panoramas maritimes et espaces protégés, ces trois balades invitent à explorer une terre de contrastes, façonnée par la nature et l'histoire, offrant des points de vue remarquables à deux pas de la ville.



Le sentier des douaniers ENTRE MER ET MÉMOIRE

À Saint-Aygulf, le sentier des douaniers longe le littoral et offre une immersion au cœur d'un **paysage maritime préservé**. Héritage du XVIII^e siècle, ce chemin était autrefois emprunté par les « gabelous », chargés de surveiller les côtes et de lutter contre la contrebande. Aujourd'hui, il invite à une promenade paisible, rythmée par le ressac des vagues.

Entre Fréjus et Roquebrune-sur-Argens, le sentier serpente entre **rochers, criques discrètes et plages aux eaux claires**. Le parcours, relativement plat, permet une découverte accessible de ce littoral sauvage, où la mer et la terre se répondent sans cesse. À chaque détour, le paysage change: ici une calanque, là une plage de galets, plus loin une avancée rocheuse ouvrant sur l'horizon.

UN PARCOURS ENTRE CRIQUES ET POINTS DE VUE

La portion reliant le **port de Saint-Aygulf à la pointe de la Tête Noire** est particulièrement appréciée pour sa diversité et sa douceur. En 1h15, la balade offre une succession de **points de vue remarquables**, propices à la pause et à l'observation. Mouettes, pêcheurs à la ligne et reflets changeants de la mer composent ce tableau.

Au fil des années, le sentier des douaniers est également devenu un **passage emblématique pour les participants du Roc d'Azur**, l'un des plus grands événements de VTT au monde. Chaque automne, des milliers de vététistes empruntent ce tracé spectaculaire, apprécié pour son cadre naturel et son caractère technique.

Les + de cette balade

- ♥ Un itinéraire accessible, entre terre et mer
- ♥ Nombreuses calanques et plages pour des pauses
- ♥ Paysages maritimes préservés

Itinéraire

Départ: port de Saint-Aygulf

Distance: 3,4 km - **Durée:** env. 1h15

Lorsque le Roc s'achève, le chemin retrouve toute sa quiétude et se prête pleinement à la promenade. Une escapade idéale pour prendre le temps, écouter la mer et profiter pleinement de la lumière hivernale.



Lever de soleil au départ du port de Saint-Aygulf.



Le massif de l'Estérel ENTRE ROCHES ROUGES ET MÉDITERRANÉE

Né il y a près de 250 millions d'années d'un intense embrasement volcanique, le massif de l'Estérel se distingue par ses reliefs spectaculaires et ses roches aux teintes rougeoyantes plongeant vers la Méditerranée. Cette vaste forêt domaniale de près de 6000 hectares offre un décor unique, souvent comparé à un véritable « **western provençal** », où se mêlent grands espaces, silence et panoramas saisissants.

Parmi les sites emblématiques du massif, le **Mont Vinaigre s'impose comme un incontournable**. Point culminant de l'Estérel à 618 mètres d'altitude, il dévoile un spectacle naturel d'exception. **La vue s'étend de la baie de Cannes jusqu'au golfe de Saint-Tropez**, avec Fréjus en premier plan.

EXPLORER LE MONT VINAIGRE À VOTRE RYTHME

Les sentiers qui mènent au Mont Vinaigre s'adaptent à tous les rythmes. Si le relief s'adresse davantage aux marcheurs réguliers, plusieurs pistes larges permettent une découverte progressive du massif. Trois itinéraires sont par ailleurs accessibles à tous, y compris aux personnes à mobilité réduite, offrant un accès facilité à des points d'intérêt majeurs.

En février, la balade prend une dimension sensorielle toute particulière. Les mimosas en fleurs parfument l'air, tandis que la garrigue dévoile ses senteurs de romarin. À l'ombre des pins maritimes, des chênes-lièges et des eucalyptus, la randonnée devient une véritable parenthèse hors du temps. **Randonneurs, vététistes ou amateurs de trail** trouvent ici un terrain de jeu naturel, propice à la contemplation comme à l'effort.



Mimosa dans l'Estérel.



Large sentier pour les randonnées.

Les + de cette balade

- ♥ Panorama à 360° sur l'Estérel, les Préalpes, la Méditerranée et l'arrière-pays
- ♥ Découverte de la maison forestière du Malpey
- ♥ Itinéraire varié, entre pistes confortables et sentiers naturels

Itinéraire

Départ : parking du col du Testanier accès depuis la route DN7, entre Fréjus et Mandelieu-la-Napoule.

Distance : 7 km - **Durée :** env. 2h



Le massif de l'Estérel est un espace naturel exceptionnel, reconnu pour la richesse de ses paysages et de sa biodiversité. Une démarche de labellisation Grand Site de France est engagée afin de préserver ce site.

Ce label national est attribué par l'État aux territoires qui abritent un site classé et qui mettent en œuvre une gestion exemplaire, conciliant protection de la nature et accueil respectueux des visiteurs.

POURQUOI UN LABEL GRAND SITE DE FRANCE ?

« L'obtention du label Grand Site de France serait une véritable reconnaissance du travail engagé depuis de nombreuses années pour la préservation et la gestion du site classé », explique Stéphanie Cuny

Pontier, cheffe de projet Grand Site de France au Syndicat Mixte du Grand Site de l'Estérel (SMGSE).

En septembre dernier, le comité de pilotage du Projet Grand Site de France Massif de l'Estérel, réunissant élus, partenaires locaux et services de l'État, a validé le projet de dossier de candidature.

UN PROJET CONSTRUIT AVEC L'ÉTAT ET LES COLLECTIVITÉS

En 2025, plusieurs étapes ont permis de renforcer la démarche. Une visite de terrain et les retours des services de l'État ont confirmé la cohérence des actions mises en œuvre sur l'Estérel. « Le programme d'actions 2022-2026 est aujourd'hui bien engagé et son avancement est jugé satisfaisant », souligne Coryse Tourdot, directrice du SMGSE.

MIEUX ACCUEILLIR POUR MIEUX PRÉSERVER

Le syndicat mixte a engagé un important travail de sensibilisation. Dix professionnels du territoire ont ainsi été formés pour devenir « Ambassadeurs Grand Site ». Accompagnateurs en randonnée spécialisés en biodiversité, géologie ou escalade, ils informent le public sur les richesses du massif et expliquent les comportements à adopter pour limiter l'impact des activités humaines.

Le saviez-vous ?



26 000 HECTARES

Le Grand Site de l'Estérel couvre un vaste périmètre de plus de 26 000 hectares, réparti sur neuf communes : Fréjus, Saint-Raphaël, Roquebrune-sur-Argens, Puget-sur-Argens, Les Adrets-de-l'Estérel, Bagnols-en-Forêt, Le Muy, Théoule-sur-Mer et Mandelieu-la-Napoule.

En France, on compte aujourd'hui 53 Grands Sites, dont 23 sont labellisés Grand Site de France.

DES ACTIONS CONCRÈTES À FRÉJUS

À Fréjus, la Ville est pleinement engagée dans cette démarche. Une attention particulière est portée au **col du Testanier** avec la perspective, à terme, de la mise en place d'une navette électrique vers le Mont Vinaigre.

Le site du barrage de Malpasset a également été identifié comme future zone d'accueil, constituant **une porte d'entrée secondaire du massif**.

La dynamique se poursuit cette année, avec la volonté d'achever le plan d'actions afin de présenter un dossier consolidé pour l'obtention du label.



Observatoire à Villepey.



Les étangs de Villepey UN TRÉSOR NATUREL À OBSERVER

Situés à l'embouchure de l'Argens, les étangs de Villepey constituent **l'un des ensembles de zones humides littorales les plus remarquables** entre la Camargue et l'Italie. Cet espace naturel protégé de plus de 270 hectares offre un cadre privilégié pour une balade familiale, au cœur d'une biodiversité exceptionnelle.

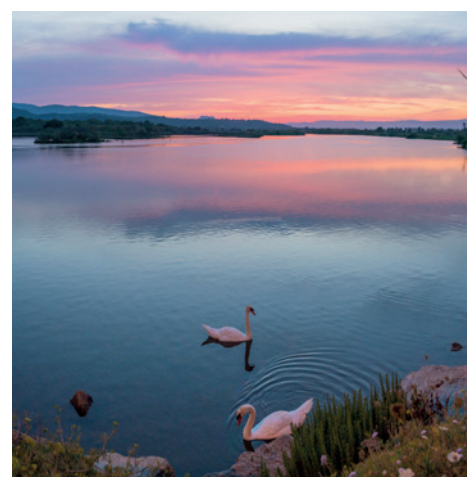
Façonnés au fil des siècles par les divagations du fleuve de l'Argens et par les activités humaines, les étangs sont aujourd'hui un haut lieu de la préservation environnementale. Classés depuis 2008, **site Ramsar**, désignation d'une « zone humide d'importance internatio-

nale », et intégrés au périmètre Natura 2000, ils jouent un rôle essentiel dans l'équilibre écologique local, tout en restant accessibles au public grâce à un réseau de sentiers balisés.

SENTIERS ET OBSERVATOIRES AU CŒUR DES ÉTANGS

La découverte du site se fait librement, au rythme de chacun. Le secteur du « Pas des Vaches » propose notamment un sentier d'interprétation, tandis que **plusieurs observatoires jalonnent le parcours**. La tour d'observation de la lagune, accessible aux personnes à mobilité réduite, permet d'admirer la faune locale ou migratrice dans des conditions idéales.

Flamants roses, échassiers, canards ou sternes trouvent ici refuge et nourriture.



Le site joue également un **rôle de régulation face aux inondations**, en absorbant les surplus d'eau lors des crues. En février, la lumière douce et la tranquillité des lieux offrent des conditions parfaites pour l'observation et la contemplation.

Les + de cette balade

- ♥ Observation privilégiée de la faune et de la flore
- ♥ Sentiers accessibles et adaptés à tous
- ♥ Points de vue remarquables sur les étangs

Itinéraire

Départ : parking de la plage des Esclamandes, avenue de la Corniche d'Azur, départ du côté opposé à la plage.

Distance : 7,8 km - **Durée :** env. 2h15



270 espèces d'oiseaux recensés sur le site.

DES MASQUES DE THÉÂTRE antiques découverts

Dans le cadre de l'amélioration des performances énergétiques de l'Hôtel de Ville, chantier réalisé sous la maîtrise d'œuvre d'un architecte du patrimoine, les baies de la façade orientale du « Palais de l'évêque » (rue du Beausset) ont été remplacées au printemps 2025.

L'installation d'un échafaudage extérieur a permis à une équipe d'archéologues de la Direction de l'Archéologie et du Patrimoine de réaliser pour la première fois une étude détaillée de ce parement.

QUAND L'ANTIQUITÉ S'INVITE SUR LA FAÇADE DE L'HÔTEL DE VILLE

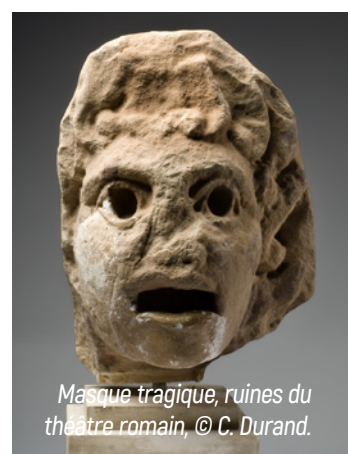
L'actuelle mairie de Fréjus se situe, depuis 1912, au sein de l'ancienne résidence épiscopale dont les deux tiers ont été détruits en 1825. Le bâtiment oriental où se situent la Salle des Mariages, ainsi que la tour sud au sein de laquelle se trouvent la salle du conseil municipal et la chapelle Saint-André (au 1^{er} étage), constituent les seuls témoignages visibles de ce palais épiscopal daté du XIII^e et du XIV^e siècle. L'ensemble du groupe épiscopal est aujourd'hui classé au titre des Monuments Historiques.



À l'origine, l'utilisation des masques pour les acteurs est attestée à l'occasion des fêtes rustiques de Dionysos. La démesure et l'extravagance des traits du visage des masques, notamment les yeux exorbités et la bouche grande ouverte, ainsi que leurs perruques (onkos), sont des caractéristiques spécifiques. Ces masques reproduits en sculpture, intégrés aux chapiteaux, frises, arcades du mur de scène, du pulpitum ou encore des gradins, participent ainsi de manière symbolique à la décoration de ces monuments de spectacle.



Façade orientale du « Palais de l'évêque », rue du Beausset.



Masque tragique, ruines du théâtre romain, © C. Durand.

L'étude archéologique menée sur cette façade, constituée majoritairement de blocs en moyen appareil à bossage, a mis en évidence la présence d'au moins 115 blocs de remplois d'époques antérieures, quasiment tous en grès local. Parmi ces éléments d'architecture ont été identifiés **quatre masques de théâtre sculptés en haut-relief**, très abîmés par le temps et qui appartenaient initialement à des blocs architecturaux de grand module retailés pour s'insérer dans l'appareil à bossage. Pour trois des quatre blocs, la retaille est axée sur le visage du masque ce qui témoigne de la volonté délibérée des bâtisseurs médiévaux de conserver le motif antique.

Ces quatre masques de théâtre viennent s'ajouter à trois autres éléments découverts au XIX^e siècle au Théâtre romain. Cet ensemble permet aujourd'hui de mieux imaginer la décoration des élévations du monument. Ceci pourrait aussi laisser penser que le Théâtre romain, en particulier son mur de scène (frons scaenae), a été exploité au XIII^e siècle comme carrière de matériaux pour l'édification de la résidence épiscopale, expliquant également l'état de conservation du site.

Ainsi, en levant les yeux dans la rue du Beausset, on peut encore distinguer aujourd'hui en léger relief ces éléments antiques réemployés. Belle illustration des interactions entre les différentes périodes



Partie du mur contenant la plaque d'onyx.

de l'histoire de la ville, pour peu que l'on cherche à les voir et surtout à les conserver.

LEVEZ LES YEUX !

Sur la façade orientale du Palais épiscopal, bien visible en descendant la rue du Beausset, **une plaque de pierre en onyx** venant d'Iran a été intégrée dans cette baie cintrée, lui donnant ainsi un aspect contemporain, alliant minéralité et translucidité.

DAKAR 2026 : l'exploit du Fréjusien Mathieu Serradori

6e au classement général et vainqueur d'étape, le pilote local signe une performance historique sur le Dakar 2026.

Le 3 janvier dernier, ils étaient 787 concurrents de 53 nationalités à s'élancer de Yanbu, en Arabie Saoudite. Parmi eux, le Fréjusien **Mathieu Serradori** entamait sa 11^e participation à cette aventure hors norme de 8 000 kilomètres. Au volant du Century CR7, aux côtés de son copilote Loïc Minaudier, il a une nouvelle fois prouvé que la détermination pouvait bousculer la hiérarchie mondiale.



Loïc Minaudier, Mathieu Serradori et le Conseiller municipal au sport de haut niveau de la ville de Fréjus et ostéopathe des pilotes.

LE "PETIT POUCKET" BOUSCULE LES GÉANTS

Face aux budgets colossaux de constructeurs comme Toyota, Dacia ou Ford, le team SRT Century Racing a fait figure de "Petit Poucet". Pourtant, grâce à une préparation minutieuse et une fiabilité exemplaire, l'équipage a évité les ennuis mécaniques majeurs sur des terrains redoutables : canyons du Hedjaz, dunes de sable et plaines rocailleuses. « *Le Dakar n'est pas un sprint mais une course d'endurance* », rappelle le pilote.

UNE VICTOIRE D'ÉTAPE HISTORIQUE

Le point d'orgue de cette édition restera la **10^e étape**, remportée avec panache par le duo. Mathieu Serradori est ainsi le seul Français à s'être imposé sur une étape cette année, devançant des légendes comme Sébastien Loeb ou le vainqueur final Nasser Al-Attayah. « *On s'est battu avec nos moyens, notre rage, notre équipe. Ces quelques minutes à l'arrivée valent tous les sacrifices* », confie-t-il avec émotion.



Au terme de cette quinzaine éprouvante, le Fréjusien accroche une **6^e place au classement général**. Un résultat historique pour son équipe avant d'attaquer le championnat du monde, avec une prochaine étape prévue au Portugal fin mars.

TAEKWONDO : les jeunes de l'AMSLF brillent au niveau régional



Loriane Pinelli, catégorisée junior -59kg.

Les jeunes de la section taekwondo de l'AMSLF ont réalisé une performance remarquable lors des championnats régionaux organisés en décembre dernier, qualificatifs pour les championnats de France.

Les 23 athlètes entraînés par Mounir Boukrouh ont fièrement représenté l'AMSLF et la ville de Fréjus, avec à la clé **une moisson exceptionnelle de 18 médailles** : 9 en or, 7 en argent et 2 en bronze. Un résultat qui place le club à la 4^e place du classement régional au nombre de médailles et en fait la première équipe varoise de la compétition.

Cette belle dynamique confirme le retour au plus haut niveau après la

période Covid. « *C'est un record, je n'en ai jamais eu autant* », souligne l'entraîneur.

Avec 4 à 5 entraînements par semaine, de nombreux stages et une forte implication des parents, le travail paie. Les championnats de France se dérouleront fin mai au Palais des Sports de Béthune, près de Lille.

● Médailles d'or

Melio Panicucci, Ibrahim Salem, Benkhali Ritej, Aymi Chaouane, Colomb Joseph, Abed Aïad Anaë, Pinelli Loriane, Bacha Lilya, Benkhali Doua.

● Médailles d'argent

Asselman Mohamed, Quartararo Jeyna, Bonomi Timéo, Fezaï Habib, Abed Aïad Aïlyne, Nehal Habri, Chaouane Miya.

● Médailles de bronze

Habri Neyla, Aglio Tom.

Bravo à tous les combattants !

LE TRAIL: le plaisir de la course en pleine nature



Entre plaisir, dépassement de soi et esprit collectif, la section Trail de l'AMSL Fréjus connaît un développement croissant et attire toujours plus d'adeptes de la course en pleine nature.

Créée en 2013 et longtemps rattachée à la section athlétisme, **la section Trail de l'AMSL Fréjus a pris un nouvel élan** en 2024 en devenant une entité à part entière. Une évolution décisive qui s'est confirmée lors de la saison sportive 2025-2026, portée par l'engagement de ses entraîneurs, Rodolphe Pogorely et Christopher Chabannier ainsi que les membres du bureau dont Sophie Loutz et le président Stéphane Hourcastagnou.

UNE SECTION EN PLEIN ESSOR

« Cette année, nous comptons 110 adhérents, soit plus de 30 % d'augmentation par rapport à 2024, dont 40 féminines », se réjouit Rodolphe Pogorely. Une dynamique qui reflète l'attrait pour cette discipline accessible, conviviale et profondément liée aux grands espaces.

Tous les profils s'y retrouvent : **des coureurs venus pour le plaisir aux compétiteurs**. La section propose un large éventail de distances, de la course nature de 10 km jusqu'à l'ultra-trail de 170 km. La saison dernière, les trailers fréjusiens ont participé à plus de 300 épreuves sportives.

UNE AVENTURE SPORTIVE ET HUMAINE

En 2024, l'AMSL Trail a fait le choix de s'engager dans le Challenge des Trails de Provence, un circuit regroupant 25 courses parmi les plus belles épreuves du Sud-Est. Un pari réussi, puisque la section a décroché une remarquable 3^e place, aux côtés des grands clubs de Marseille ou d'Aix-en-Provence.

Au-delà des résultats, le trail séduit par ses valeurs. « *Les adhérents apprécient la course en pleine nature, sans obsession du*

RENSEIGNEMENTS :



Entraînements adultes :

mardi (Base Nature) et jeudi (Estérel) de 18h30 à 20h, et sortie pleine nature le dimanche de 9h à 12h

Enfants : mercredi de 15h30 à 17h au parc de la Villa Aurélienne + une sortie pleine nature mensuelle

Plus d'infos :

www.amslfréjus.com/trail-adultes-2/

chrono, la découverte des paysages », explique Rodolphe Pogorely. Courir en montagne ou en plaine, apprendre à gérer l'effort sur la durée, parfois jusqu'à plusieurs heures, voire à plus de 3 000 mètres d'altitude: le trail est une véritable aventure humaine, faite de dépassement de soi et de goût de l'effort.

En 2025, **la création d'une section Trail enfants**, encadrée par Yves Brenier, est venue compléter cette offre. « *Exercices de course, orientation, travail des appuis* », détaille-t-il, avec une approche ludique et pédagogique.

Ainsi, à travers toutes les générations, la section Trail cultive **le plaisir de courir en pleine nature et l'esprit d'aventure** qui font aujourd'hui le succès de cette discipline.



CÉRÉMONIE DES NOCES D'OR : inscriptions ouvertes

Chaque année, la ville de Fréjus met à l'honneur les couples ayant traversé les années ensemble. Une cérémonie est organisée pour célébrer les noces d'or et les anniversaires de mariage au-delà.

Le CCAS de Fréjus organise une cérémonie dédiée aux couples célébrant **50 ans de mariage et plus** (55, 60, 65, 70 ans et au-delà). Ce temps convivial se tiendra les **18 et 19 avril 2026**, à l'attention des couples fréjusiens concernés.

Les inscriptions sont ouvertes du **5 janvier au 20 mars** et s'effectuent **exclusivement à l'accueil du CCAS de Fréjus**. Lors de cette démarche, les couples devront se



munir d'un **justificatif de domicile**, de leur **livret de famille**, d'une **pièce d'identité**, ainsi que d'une **photo de mariage**, qui permettra de personnaliser la cérémonie.

SENSIBILISER, ACCOMPAGNER, AGIR face au cancer

À l'occasion de la Journée mondiale contre le cancer, le 4 février, la ville de Fréjus relaie les messages de sensibilisation et rappelle l'importance de la prévention, de l'accompagnement et des ressources locales mobilisées au service des personnes touchées par la maladie et de leurs proches.

Le cancer touche de nombreuses personnes et familles. Cette journée mondiale est l'occasion de rappeler l'importance de la prévention, du dépistage précoce et de l'information, qui contribuent à améliorer la prise en charge et les parcours de soins.

Au-delà de l'aspect médical, la maladie peut entraîner isolement et fragilité. À Fréjus, des acteurs locaux proposent des dispositifs d'écoute, d'orientation

et de soutien, afin d'accompagner les personnes concernées et leurs proches dans un cadre bienveillant.

Parmi ces acteurs, la Ligue contre le cancer – délégation Fréjus / Saint-Raphaël intervient en complémentarité des services de santé. Elle propose notamment des activités favorisant le bien-être et le lien social, telles que la gym douce, la sophrologie, le pilates, le do-in, la danse thérapie ou encore des groupes de parole.

Vous souhaitez devenir bénévole ?

La Ligue contre le cancer – délégation Fréjus / Saint-Raphaël s'appuie également sur l'engagement de bénévoles pour mener ses actions. Accueil, écoute, accompagnement ou participation à la vie associative : chacun peut s'investir selon ses disponibilités, au service d'une cause solidaire et humaine.



INFOS PRATIQUES :

La Ligue contre le cancer
délégation Fréjus / Saint-Raphaël

☎ 06 79 77 83 59

✉ lccfrejus.straphaël@gmail.com

BIJOUTERIE L'AIGUILLE D'OR, une histoire de savoir-faire



À l'approche de la Saint-Valentin, Philippe Vidal le rappelle: il n'existe pas de cadeau idéal universel, seulement **celui qui correspond à une histoire**, à un lien, à une émotion. Bague, collier, bracelet ou bijou transformé, chaque client est accompagné pour trouver le présent qui fera battre le cœur de sa moitié. Plus qu'un bijou, L'Aiguille d'Or offre une **attention chargée de sens**, fidèle à l'esprit du commerce de proximité fréjusien.

Présente à Fréjus depuis plusieurs décennies, la bijouterie L'Aiguille d'Or s'inscrit dans le paysage commerçant local comme une adresse de confiance. Une enseigne familiale qui, au fil du temps, a su accompagner les habitants dans les moments importants de leur vie, tout en restant fidèle à son savoir-faire.

UNE BIJOUTERIE ANCRÉE DANS LE CENTRE-VILLE

L'histoire de L'Aiguille d'Or commence en 1966, lorsque les parents de Philippe Vidal reprennent la boutique. Arrivé dès son plus jeune âge à Fréjus, il en assure la continuité dès 1998, perpétuant l'activité familiale. Depuis, la bijouterie a su traverser les années en **conservant son identité et son attachement au centre-ville fréjusien**.

LE CHOIX D'UNE BIJOUTERIE TRADITIONNELLE

Philippe Vidal revendique un **métier exercé dans la tradition**: vente, réparation, transformation et création de bijoux, ainsi que l'horlogerie. La force de L'Aiguille d'Or repose sur la **qualité du conseil** et un véritable service après-vente, qui ont permis de fidéliser une clientèle locale,

mais aussi saisonnière, attachée à cette relation de proximité.

UN MÉTIER EN CONSTANTE ÉVOLUTION

Comme l'ensemble du secteur, la bijouterie a dû s'adapter aux évolutions du marché. L'augmentation du cours de l'or a notamment renforcé la demande en transformation de bijoux, un savoir-faire aujourd'hui très sollicité. Tout en conservant une approche traditionnelle, la boutique propose également des pièces en argent ou en plaqué, afin de répondre aux tendances et à toutes les attentes.



INFOS PRATIQUES :

L'Aiguille d'Or

81 place de la Liberté - 83600 Fréjus

Du mardi au samedi de 9h à 12h30

et de 14h30 à 19h

☎ 04 94 51 50 22

✉ laiguille.dor@orange.fr



VOS COMMERCES et services de proximité

VÉTÉRINAIRE DE VILLEPEY

NICCO PIERRE



Cabinet Vétérinaire



Lundi, mercredi, jeudi, samedi, dimanche
et jours fériés de 10h à 22h
le vendredi de 10h à 19h

📍 394 route départementale - 83370 Saint-Aygulf

☎ 04 56 12 32 82

✉ contact@veterinairedevillepey.com

🌐 veterinairedevillepey.com

📱 veterinairedevillepey



AUTO BILAN DU CAPITOU

MONCÉRÉ ENZO



Contrôle Technique Auto / Moto



Du lundi au vendredi
de 8h à 12h30 et de 14h à 18h

📍 318 avenue Louis Lépine ZI Le Grand Capitou

☎ 04 98 12 38 03

✉ abducapitou@gmail.com

🌐 auto-bilan-du-capitou.fr

📱 Auto Bilan du Capitou

📱 auto_bilan_du_capitou



L'ATELIER DU BOULANGER

ODULES STÉPHANE ET JESSY



Boulangerie Pâtisserie



Du lundi au vendredi et le dimanche
de 6h à 19h

📍 720 avenue Maréchal de Lattre de Tassigny

☎ 09 67 12 46 62

✉ jessy.odules@gmail.com

📱 L'atelier du Boulanger - Frejus

📱 latelier.du.boulangier



LYDIA GERVASONI

GERVASONI LYDIA



Magnétiseuse et formatrice



Lundi, mardi, jeudi et vendredi
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

📍 130 rue du Docteur Schweitzer Les Peupliers bât A

☎ 06.03.22.96.29

✉ lydiagervasoni@outlook.fr

🌐 www.crenolibre.fr

📱 lydiagervasoni

📱 lydiagervasonimagnetiseuse





LE SALON D'AURÉLIE

BORJA AURÉLIE



Salon de coiffure



Du mardi au samedi
de 9h à 18h

📍 1557 Via Aurélia
📞 07 62 04 96 33
✉ salonaurelie26@gmail.com
🌐 Le Salon D'Aurélie
📺 Le Salon D'Aurélie
📷 lesalondaurelie2025



MARVAL EXPERTISE

VALLADE JOANNA



Agence immobilière et Viager



Du lundi au vendredi (samedi sur rdv)
de 9h-12h et de 13h30 à 18h

📍 169 rue Jean Jaurès
📞 06 61 37 48 98
✉ marvaal.expertise@gmail.com
📺 Joanna Vallade-El
📷 joanna.vld



MATOU'TOU PETSITTING

KALCIC SANDRA



Petsitter



Du lundi au dimanche
de 8h à 20h - garde de nuit sur demande

📍 206 rue de l'Escabois
📞 06 63 82 27 28
✉ matoutou.petsitting@gmail.com
🌐 www.matoutoupetsitting.com
📺 matou'tou petsitting/frejus



L'ESCALE AU SOLEIL

THOMAS MURIEL



Hôtel



Tous les jours

📍 75 avenue Marius Coulet - 83370 Saint-Aygulf
📞 04 94 52 71 47
✉ lescaleausoleil83@gmail.com
🌐 www.hotelescalesoleil.com
📷 hotel_escale_au_soleil



> LES PERMANENTS

> LA MUTUELLE COMMUNALE

Permanences toute l'année les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 9h à 12h et de 14h à 17h
48, rue Grisolles
☎ 06 41 37 24 15

> LOISIRS ET PARTÂGE

Permanences tous les jeudis de 8h à 11h30
Maison de quartier La Tour de Mare - 5, Allée du Serpolet
☎ 07 83 77 81 01

> FRÉJUS VOUS ACCUEILLE

Permanences tous les mardis et jeudis de 9h à 11h
Sauf vacances scolaires
1196 boulevard de la mer,
Maison pour l'emploi
www.frejusva.org

> ASSOCIATION VEGA AZUR

Cours d'auto-défense pour les plus de 60 ans
Tous les vendredis, de 10h30 à 12h
Salle Le Tonneau
avenue de Provence
☎ 06 12 05 50 51

> RÉSEAU SPORT SANTÉ

Gym pour les jeunes femmes entre 15 et 20 ans
Tous les samedis de 14h à 16h30
176 rue Edmond Poupé
Gratuit
☎ 06 98 41 60 85

> CROIX-ROUGE FRANÇAISE VAR

Aide aux démunis (dépôt de dons propres et en bon état) et aide aux démarches sur Internet
Le lundi et jeudi de 10h à 12h et 13h30 à 16h30
et le vendredi de 10h à 12h
Antenne locale de Fréjus
932, Av de Lattre de Tassigny
☎ 04 94 40 52 70

> VISITES GUIDÉES

Chaque visite dure environ deux heures. Départs devant l'Office de Tourisme.

- Fréjus : Ville Romaine
Les lundis et jeudis à 14h30
- Fréjus : L'intégrale
Les mardis et vendredis à 14h30
- Le Barrage de Malpasset : au cœur d'une catastrophe
Les vendredis à 9h30
- Musée archéologique et crypte du vivier romain
Les mercredis à 14h30
- Villa Aurélienne - Les 1^{er} et 3^e mardis du mois à 10h

Office de tourisme
☎ 04 94 51 83 83
www.frejus.fr

> LES ANIMATIONS DU CCAS

■ Sophrologie

2 lundis/mois selon calendrier - de 15h30 à 17h
CCAS - Le Kipling
305 Avenue Aristide Briand
Tarif : 30€/trimestre

■ Théâtre

2 lundis/mois selon calendrier - de 9h à 12h ou de 10h30 à 12h
Salle de la résidence
« Les Jardins d'Agrippa »,
Tarif : 35€/trimestre

■ Gym douce

Tous les mercredis de 9h à 10h
Centre d'animation de Villeneuve
Tarif : 20€/trimestre

■ Atelier Mémoire

Tous les lundis de 9h30 à 12h
CCAS - Le Kipling 305 avenue Aristide Briand

■ Yoga

Tous les jeudis de 15h à 16h
Salle de la Résidence
« Les Jardins d'Agrippa »
Tarif : 30€/trimestre

■ Atelier

Smartphone débutant Tous les lundis de 14h à 16h30
Centre d'animation de Villeneuve

■ Atelier de compositions florales

3 premiers mardis du mois de 14h à 16h - Tarif : 8€/atelier

☎ 04 94 17 66 20
g.rinaudo@ville-frejus.fr

> EXPOSITIONS

> « 40 ANS DE SPECTACLES AUX ARÈNES »

Du mardi au dimanche, de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h
Tarif : 3 €, gratuit pour les -12 ans
Amphithéâtre de Fréjus



> « VICTOIRES »

Du 3 février au 29 mars selon les horaires du musée
Organisée en collaboration avec la Délégation patrimoine de l'Armée de Terre
Musée des Troupes de Marine

DU 2 AU 8 FÉVRIER

> ATELIER RÉFLEXOLOGIE

Organisé par le CCAS
Mardi 3 février de 10h à 11h30
CCAS - Le Kipling,
305 avenue Aristide Briand
☎ 04 94 17 66 20
ou g.rinaudo@ville-frejus.fr

> VISITE GUIDÉE

« Découvrez la Villa Aurélienne comme vous ne l'avez jamais vue ! »
Mardi 3 février à 10h
Départ de l'Office de Tourisme
Plein tarif : 8€ - 12 à 17 ans : 5€
Gratuit pour les moins de 12 ans
Infos : ☎ 04 94 51 83 83
ou sur www.frejus.fr

> ACCUEIL DU NOUVEL ARRIVANT

Mardi 3 février à 14h30
Villa Aurélienne
Gratuit sur inscription à
nouveauxarrivants@ville-frejus.fr ou
☎ 04 94 17 67 39

> TENNIS DE TABLE

Ligue pro B
AMSLF VS. AMIENS
Mardi 3 février à 19h30
Halle des sports Sainte-Croix

> LES RENDEZ-VOUS DU MERCREDI

Atelier jeux de société
« 1,2,3 Partez ! »
Mercredi 4 février à 14h30
(à partir de 3 ans)
Médiathèque Villa-Marie
Gratuit - Inscription en ligne
www.bm.esterel-mediatem.fr

> RENCONTRE ARTISTIQUE

Avec Thierry Duval, aquarelliste
Présentation de ses ouvrages d'art
Samedi 7 février à 14h30
Médiathèque Villa-Marie
Gratuit - Inscription en ligne
www.bm.esterel-mediatem.fr



> FOOTBALL

Étoile FC VS. Nîmes Olympique
Samedi 7 février à 18h
Stade Louis-Hon (Saint-Raphaël)

> VOLLEY-BALL

Championnat ligue B masculine
Fréjus Var Volley VS. Pôle France
20h
Halle des sports Sainte-Croix

DU 9 AU 15 FÉVRIER

> ATELIER RÉFLEXOLOGIE

Organisé par le CCAS
Mardi 10 février de 10h à 11h30
CCAS - Le Kipling,
305 avenue Aristide Briand
☎ 04 94 17 66 20
ou g.rinaudo@ville-frejus.fr

> PAUSE PHILO

« L'Être et l'existence »
Animée par Béatrice Reiss, psychologue, autrice et Présidente de l'association Les Amis de la Langue Française
Mardi 10 février à 18h
Médiathèque Villa-Marie
Entrée libre



> LES RENDEZ-VOUS DU MERCREDI

Atelier arts plastiques « Mille couleurs de dragon »
Mercredi 11 février à 14h30
(à partir de 3 ans)
Médiathèque Villa-Marie
Gratuit - Inscription en ligne
www.bm.esterel-mediatem.fr

> FESTIVAL SACRÉE MUSIQUE

Soirée de Saint-Valentin
Duo Fortecello - Violoncelle et piano
Samedi 14 février à 19h
Villa Aurélienne
Tarif et billetterie : à partir de 10€
sacreemusique.com/frejus



DU 16 AU 22 FÉVRIER

> VISITE GUIDÉE

« Découvrez la Villa Aurélienne comme vous ne l'avez jamais vue ! »
Mardi 17 février à 10h
Départ de l'Office de Tourisme
Plein tarif : 8€ - 12 à 17 ans : 5€
Gratuit pour les moins de 12 ans
Infos ☎ 04 94 51 83 83 ou
www.fréjus.fr

> ACCUEIL DU NOUVEL ARRIVANT

Mardi 17 février à 14h30
Villa Aurélienne
Gratuit sur inscription :
nouveauxarrivants@ville-frejus.fr
ou ☎ 04 94 17 67 39

> CONFÉRENCE DU PATRIMOINE

« Patrimoine et multimédia, transmettre à tous les publics grâce aux outils numériques »
Animée par Julie Mariotti, cheffe de projet Fréjus Ville d'Art et d'Histoire
Mardi 17 février à 18h
Villa Aurélienne
Entrée libre
Contact ☎ 06 37 67 73 73

> TOURNOI E-SPORT

« Smash Bros »
Mercredi 18 février à 14h
Bibliothèque Jean-Giono
Inscriptions : pijca@ville-frejus.fr



> LES RENDEZ-VOUS DU MERCREDI

Atelier des P'tits Artistes avec Nathy Paccalet, artiste plasticienne du Circuit des Métiers d'Art « La ronde des masques »
Mercredi 18 février à 14h30 (à partir de 6 ans)
Médiathèque Villa-Marie
Gratuit - Inscription en ligne
www.bm.esterel-mediatem.fr

> ARCHIMÔMES

Activités Patrimoine pour les 8-12 ans
Jeudi 19 février de 14h30 à 16h30
Musée archéologique
Tarif : 4 euros
Réservation ☎ 06 37 67 73 73

> LANCEMENT DU FESTIVAL DU COURT MÉTRAGE

avec le spectacle *Hollywood* chanté, dansé et joué par l'artiste Dann, sur le thème de l'Âge d'Or d'Hollywood et du Cinéma des années 50
Samedi 21 février à 18h
Cinéma Le Vox
Gratuit sur réservation - Billetweb



> FOOTBALL

Étoile FC VS. FC Rousset
Samedi 21 février à 18h
Stade Louis-Hon (Saint-Raphaël)

> VOLLEY-BALL

Championnat ligue B masculine
Fréjus Var Volley VS. Reims Volley 51
Samedi 21 février à 20h
Halle des sports Sainte-Croix

DU 23 FÉV. AU 1^{ER} MARS

> **SOIRÉE CINÉ-CLUB** autour de l'Italie en partenariat avec le Comité d'Accueil et de Jumelage
Dans le cadre du Festival du Court Métrage
Projection d'un court métrage et d'un long métrage italiens
Lundi 23 février à 20h
Cinéma Le Vox
Entrée libre

> CONFÉRENCE

« L'Odyssée Crétoise » par Marie-Claude Mellies
Organisée par l'association Connaissance du Patrimoine
Mardi 24 février à 18h
Villa Aurélienne
Entrée libre

> THÉÂTRE

« La folle histoire de drague »
Mardi 24 février à 20h30
Cinéma Le Vox
Infos : cinemavox-frejus.com

> LES RENDEZ-VOUS DU MERCREDI

Projection de courts métrages d'animation pour les enfants « Sélection jeune public »
Dans le cadre du Festival du Court Métrage
Mercredi 25 février à 14h30 (à partir de 6 ans)
Médiathèque Villa-Marie
Gratuit - Inscription en ligne
www.bm.esterel-mediatem.fr

> SOIRÉE DE COMPÉTITION DES FILMS D'ANIMATION

En présence de Kurt McClung, auteur, producteur et concepteur d'univers pour les jeux vidéo, le cinéma, la télévision et Parrain de cette édition
Dans le cadre du Festival du Court-Métrage
Mercredi 25 février à 20h
Cinéma Le Vox
Gratuit sur réservation - Billetweb

> BAL DANSANT

Organisé par le CCAS
Jeudi 26 février dès 14h
Salle municipale de Port-Fréjus
Inscriptions g.rinaudo@ville-frejus.fr
ou ☎ 04 94 17 66 20

> ARCHIMÔMES

Activités Patrimoine pour les 8-12 ans
Jeudi 26 février de 14h30 à 16h30
Musée archéologique
Tarif : 4 euros
Réservation ☎ 06 37 67 73 73

> **SOIRÉE-RENCONTRE** avec l'équipe de Provence Action Tournage Alexandra Challet, André Ferrer, Jean-Marie Paris et Eric Tatin pour découvrir « l'envers du décor » et surtout l'univers de la cascade de films
Dans le cadre du Festival du Court Métrage
Jeudi 26 février à 20h
Cinéma Le Vox
Gratuit sur réservation - Billetweb

> PIÈCE DE THÉÂTRE

« Numéro Deux » en partenariat avec le Casino de jeux
Adaptée d'un roman éponyme de David Foenkinos et inspirée par la saga Harry Potter
Nomination aux Molières 2025
Dans le cadre du Festival du Court Métrage
Vendredi 27 février à 20h
Théâtre Le Forum
Gratuit sur réservation - Billetweb

> SOIRÉE DE COMPÉTITION OFFICIELLE

de la Sélection Hermès des films de fiction en présence du Jury et des équipes de films
Dans le cadre du Festival du Court Métrage
Samedi 28 février à 20h
Théâtre Le Forum
Gratuit sur réservation - Billetweb

DU 2 AU 8 MARS

> VISITE GUIDÉE

« Découvrez la Villa Aurélienne comme vous ne l'avez jamais vue ! »
Mardi 3 mars à 10h
Départ de l'Office de Tourisme
Plein tarif : 8€ - 12 à 17 ans : 5€
Gratuit pour les moins de 12 ans
Infos ☎ 04 94 51 83 83 ou
sur www.fréjus.fr

> TOURNOI E-SPORT

« Rocket League »
Samedi 7 mars à 14h
Médiathèque Villa-Marie
Inscriptions : pijca@ville-frejus.fr

> VOLLEY-BALL

Championnat ligue B masculine
Fréjus Var Volley VS. Cambrai Volley
Samedi 7 mars à 20h
Halle des sports Sainte-Croix

> LOTO DE L'APE CAÏS

Dimanche 8 mars à 15h - ouverture des portes dès 14h
Salle Malbousquet (Caïs)
Inscriptions : helloasso.com/associations/cais-ape/evenements/loto-2026
Contact : apecaisfrejus@gmail.com
ou ☎ 07 83 81 46 69



> COLLECTE DES ENCOMBRANTS FÉVRIER 2026

- Centre-ville et Villeneuve : lundi 2 février
- Fréjus-Plage et Port-Fréjus : mardi 3 février
- Caïs, Capitou, Madeleine, La Gabelle : mercredi 4 février
- Saint-Jean de Cannes et Saint-Aygulf : jeudi 5 février
- Tour de Mare, Sainte-Brigitte et Valescure : vendredi 6 février

☎ Inscription au préalable au numéro suivant 0800 009 239, ou sur l'application Click and Tri (10 objets par inscription)
Pour plus d'informations : www.esterelcotedazur-agglo.fr

LES DÉCHETS DOIVENT ÊTRE SORTIS
LA VEILLE DU JOUR DE COLLECTE

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

TRIBUNE D'EXPRESSION DES ÉLUS MINORITAIRES

L'épisode festif de fin et début d'année où l'on voudrait que le réel rejoigne le magique s'est accompli, avec la particularité cette année 2026 de renouvellement de mandatures Municipalité et Communauté d'Agglomération.

Cette période étant peu propice à des débats passionnés à défaut d'être passionnants a ouvert l'espace à " la trêve des confiseurs « , imprégné de convivialité et de réflexion.

On a bien entendu quelques cliquetis des armes, fourbies à l'abri des arbres de Noël par quelques candidats, mais c'est la règle du jeu.

L'essentiel étant que la phase active électorale allant crescendo, les boules puantes lancées sur l'adversaire ne succèdent pas aux boules de Noël, ce qui n'honorerait pas le débat démocratique.

"Trop peu d'honneur pour moi suivrait cette victoire

A vaincre sans péril, on triomphe sans gloire..."

Le Cid ,Corneille .

Annie SOLER

« ET DEMAIN, VOUS FAITES QUOI ? »

Cette question, je l'entends souvent sur les marchés ou lors de nos déambulations dans les quartiers de Fréjus lorsque je viens à la rencontre des habitants.

Ma réponse : remettre du bon sens dans la gestion municipale.

- En impliquant les agents municipaux dans les économies nécessaires pour assainir les finances de la ville,

- En concertant les Fréjusiens sur les sujets qui concernent leur quotidien,

- En arrêtant les frais d'étude de projets qui ne verront jamais le jour.

C'est déjà le cas du parking souterrain prévu place de la république. Le projet actuel ? Du béton sur 23 m. de profondeur à 70 m. de la mer. Mais qui peut accepter une folie pareille ? Il y aura bien un parking, mais en hauteur, desservi par les navettes électriques de la promenade des bains.

C'est le cas de la Giga école de la Baume : le projet actuel ? 2 groupes scolaires pour 1200 enfants là où le besoin n'est que pour 750. Il y aura bien une école, mais à échelle humaine et des extensions des autres écoles selon les besoins.

C'est le cas pour l'hôtel de luxe de la base. Ce projet est contraire aux intérêts des Fréjusiens ; je m'y oppose. Les anciens bâtiments laisseront place à un jardin public agrémenté de nouvelles installations sportives en accès libre.

Voilà une partie de notre vision pour Fréjus.

Et vous, demain, vous faites quoi ?

Emmanuel BONNEMAIN
Conseiller municipal d'opposition
Conseiller communautaire
49 rue Montgolfier FREJUS
contact@notreparticestfrejus.fr

Richard SERT, Conseiller municipal d'opposition, n'a pas transmis son texte.

Laurence FRADJ, Conseillère municipale d'opposition, n'a pas transmis son texte.

Angélique FERNANDES, Conseillère municipale d'opposition, n'a pas transmis son texte.

Julien Poussin, Conseiller municipal d'opposition, n'a pas transmis son texte.

TRIBUNE DU GROUPE DE LA MAJORITÉ MUNICIPALE

L'AMOUR DE FRÉJUS COMME BOUSSOLE

Le mois de janvier marque traditionnellement le temps des vœux, des rencontres et des engagements renouvelés. À Fréjus, il a débuté par la cérémonie des vœux du Maire aux agents communaux, moment privilégié pour saluer leur dévouement quotidien et leur rappeler la mission exemplaire qui est la leur : servir l'intérêt général et offrir aux Fréjusiens un service public de qualité, humain et efficace.

Janvier, c'est aussi le rendez-vous incontournable des vœux à la population. Un temps POUR REVENIR SUR L'ANNÉE ÉCOULÉE ET SE SOUHAITER LE MEILLEUR POUR L'ANNÉE À VENIR.

d'échange auquel le Maire et les habitants sont profondément attachés, symbole de proximité, de dialogue et de confiance partagée pour construire ensemble l'avenir de notre ville.

Ce début d'année est également marqué par la volonté de Fréjus de rendre hommage à une figure emblématique : Brigitte Bardot. Son nom sera donné à l'esplanade située autour de la capitainerie du port, en reconnaissance de son engagement et de la solidarité dont elle a fait preuve pour notre territoire.

La fierté fréjusienne s'est aussi illustrée à l'international avec Mathieu Serradori, enfant de Fréjus, qui a fait briller nos couleurs au Dakar 2026 grâce à une victoire d'étape et une remarquable sixième place au classement final.

Janvier a vu s'achever les importants travaux de confortement des digues du port, renforçant la sécurité et la protection de notre littoral face aux aléas maritimes.

Enfin, le 20 janvier, Fréjus s'est rassemblée en solidarité avec les femmes iraniennes, affirmant son soutien à celles qui subissent répression et restrictions intolérables de leurs droits fondamentaux.

Pour que Forum Iulii demeure Fréjus, avec sa singularité et sa prospérité.

Christophe CHIOCCA,
Président du groupe majoritaire
au conseil municipal de Fréjus

LES CÉRÉMONIES PATRIOTIQUES

■ Commémoration du départ de 780 Marseillais pour le camp de concentration de Sachsenhausen

Dimanche 1^{er} février
10h30 – Gare de Fréjus



LES NAISSANCES NOVEMBRE & DÉCEMBRE 2025*

MOLINARI Elyes - 02/11
GUILLEMETTE LOPEZ Aymé - 02/11
LARAFA Aria - 06/11
LAMPIN Nelson - 07/11
ELIBOL Miran - 10/11
BAPTISTA BANDINI Ezio - 10/11
AYAD Yanis - 11/11
LACHEB Noam - 11/11
QUINTON Elyan - 11/11
SIMONKLEIN Neo - 12/11
PUYO VALENCIA Naomi - 13/11
ALLOUCHE Hanna - 13/11
DE-BONI Ilona - 13/11

DINH Maïlyne - 14/11
LEGRAND Raphaël - 15/11
OUESLATI Bayram - 19/11
MOLEANA Tino - 20/11
GARGIULO Cléa - 21/11
LIMEM Djenna - 30/11
RANDI VARELLA Malo - 01/12
MAYEL Diana - 03/12
COLLE Mahé - 06/12
GALRITO Lou - 07/12
SNOUSSI Ibrahim - 08/12
BARREAU Livia - 08/12
CARRIER VEZIANO Clémence - 09/12

BUNGA-MASAMUNA Dadiwa - 15/12
SALEM Hakim, Sadok - 16/12
GAALLOUL Zayd - 18/12
RELLAND Gianni - 20/12
TOUMANE COUDERT Ishaq - 21/12
SAHAKI Liyana - 24/12
MUHAMMAD Rayyan - 24/12
FAYZI Aya - 26/12
LOPES MENDES DA FONSECA Noah - 28/12
AOUADI Zayn Eddine - 30/12
AOUAMRI Ibrahim - 30/12
LATUNINA MOU Talata, Léon, Josélito - 31/12

* Nous vous prions
de bien vouloir nous
excuser pour l'erreur
de diffusion dans le
numéro précédent.



LES MARIAGES NOVEMBRE & DÉCEMBRE 2025

WAGNER Marc et HOUALEF Nadia - 06/11
DELORE Gilbert, Michel et JOLY Viviane - 08/11
JAFEL Ahmed et PRUVOT Jenny - 08/11
SALVATICO Alexis et EZZAARAOUI Yasmina - 15/11

CORREIA Philippe et MONTEIRO Emilie - 15/11
MALET Stéphan et MERLY Sandrine - 06/12
PROST Marc et TONDRE Emmanuelle - 13/12



FESTIVAL

du Court-Métrage



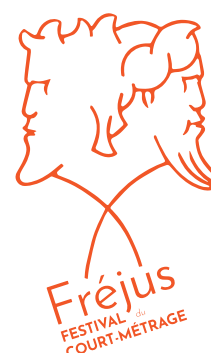
21
au
28
fév.
.....
20
26

Compétition officielle

Samedi 28 février 2026

Théâtre Le Forum

20h



Infos et réservation :



Programme complet sur www.fcmfrejus.fr



le Mensuel

L'AGENCE DU
COURT MÉTRAGE



Jardiland
CULTIVEZ VOTRE BIEN-ÊTRE



FRÉJUS

Pour tout renseignement : courtmetrage@ville-frejus.fr - 04 94 51 01 89